



令和5年度社会福祉法人真会相馬こども園

子育て支援センターだより

眩しい太陽の陽射しと共に暑い夏がやってきました。水遊びが楽しい季節。暑さによる体力消耗や生活リズムの変化など、子ども達の体調も変化しやすい時期です。熱中症等に気をつけ、水分補給や十分な休息をとりながら元気に過ごしましょう。



※状況により、各種行事は変更・中止になる場合があります。

※初めてご利用になる際の電話予約時には、必ず連絡先をお知らせくださるようお願いいたします。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9 ヨガサークル	10	11 山の日	12
13	14	15	16	17	18 スイカ割り	19
20	21	22	23	24 お楽しみ会	25 ヨガサークル	26
27	28 ちびっこげんきっこクラブ	29	30	31 くらふと		



弘前市大字紙漕沢字山越 8-14

☎ 84-3103

*申し込み・お問い合わせは上記まで
支援センター開放日
(月曜日～金曜日)
9時～14時

★ちびっこクラブ ... 0歳から1歳半くらいまでの子が対象です。一緒に遊ばせながら、おしゃべりなどしてみませんか？

★げんきっこクラブ ... 2歳前後から就学前までの子が対象です。子供同士のかかわりはもちろん、育児に関する情報交換の場にも👏

★ヨガサークル ... 講師の方の指導のもと、体を動かして、心も身体もリフレッシュ！！

★くらふと ... 手作りサークルです。縫いものはもちろん、ペーパークラフトなどいろんな製作活動に没頭してみませんか？

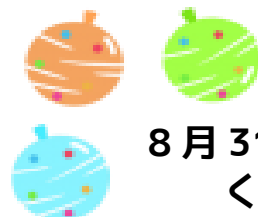


相馬中学校より空地进行を挟んで隣の相馬こども園内にあります★

今月のイベントは 8/1 (火) 予約開始です

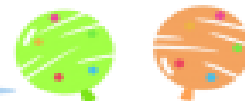
8月24日(木) お楽しみ会

支援室でプラネタリウム観賞をします。大きなスクリーンにいっぱいのお星さまを映し出し、ゆったりとした時間をすごしましょう☆



8月31日(木) くらふと

なんでもいいから縫ってみよう!!ミシンはセンターにあるものをお貸しします。もちろん、My ミシンがある方は持ってきてもいいですよ。子どもの物、自分の物、手作りしたい物がある方はこの機会にどうぞ!



8月28日(月) ちびっこげんきっこクラブ

「片栗粉スライム遊び」をします。手触りを楽しみませんか?



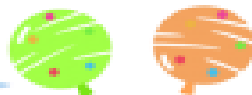
*行事のない日に遊びに来る場合でも、事前に電話での予約をお願いします。また、都合によりキャンセルする場合は早めのご連絡をお願いします

*どのイベントも、10:00~11:00の予定です

*フリーの(行事のない)日でも、暑い日は水遊びができるようにしますので、希望する方は電話予約の際にお話しして下さい。

8月9日(水)・25日(金) ヨガサークル

すずしい部屋でヨガを楽しみませんか? 普段伸ばしきれていない筋肉を伸ばし、リフレッシュしましょう!
*汗拭きタオル・飲み物・動きやすい服装でお越しください。



8月18日(金) スイカ割りしよう

保育園の畑で育てたスイカを使って、夏ならではのスイカ割をしましょう。そして割れたスイカはみんなでおいしくいただきます♪
*汚れてもいい服でお越しください。



9月のイベント予定

7日(木) ちびっこげんきっこクラブ

14日(木) 育児講座【紙漉き体験】

25日(月) お月見ってなあに?

13日(水) ヨガサークル

22日(金) ヨガサークル

29日(金) くらふと