



社会福祉法人真会 幼保連携型認定こども園 岳陽保育園

〒036-1341 弘前市宮地字川添 108-4

TEL:0172-82-3030 FAX:0172-88-6036

HP:http://www.makotokai.jp E-mail:gakuho@minos.ocn.ne.jp



朝晩は涼しくなってきましたが、まだまだ暑い日が続いています。運動会まであと数日。子ども達の「かっこいいところを見てほしい」という気持ちを盛り上げ、当日できるだけ多くの輝く笑顔をお見せできればと思っています。緊張していつもの姿が出せないこともあるかもしれませんが、毎日一生懸命取り組んできた子ども達を、温かく見守っていただけたらと思います。そして頑張った子ども達をいっぱい褒めて、抱きしめてあげてくださいね。 田澤奈津美

### 9月の行事予定

1	土		16	日	
2	日	運動会	17	月	敬老の日
3	月		18	火	体操教室(ぞう組) 10:30~11:30
4	火		19	水	誕生会・職員会議
5	水		20	木	スイミング
6	木	スイミング	21	金	お月見会・科学教室(ぞう組) 13:00~14:00
7	金		22	土	
8	土		23	日	秋分の日
9	日		24	月	振替休日
10	月		25	火	弁当デー
11	火	避難訓練	26	水	英語教室(ぞう組) 11:00~11:45
12	水	英語教室(ぞう組) 11:00~11:45	27	木	スイミング
13	木	スイミング	28	金	食育集会カレークッキング(きりん組以上) ♡組ごとのグループでカレー・サラダ・フルー チェ作りに挑戦します!
14	金	長慶苑訪問(ぱんだ・ぞう組) ♡初めての訪問となります。元氣 にお遊戯を披露してきます。	29	土	ふれあいフェスタinあそべ〜る(うさぎ組以上) ♡ぜひ見に来てくださいね!
15	土	よみかせキャラバンin真土保 (きりん以上)	30	日	

### 運動会

9月2日(日) 9時開始

真土保育園 園庭にて

日頃の活動の中で楽しんできたことを取り入れた遊戯・競技、運動会に向けて練習してきたパフォーマンスなど、見所がたくさんです!当日は応援される皆さんも熱中症対策をお願いします。

※今年は、真土保育園での開催です。



### 10月の予定

3日(水) 遠足(うさぎ組以上)  
小栗山農村公園に行きます!  
ぞう組は『電車の旅』です。  
7日(日) ハイカラ庭園(ぞう組)  
9日(火) 総合避難訓練  
24日(水) 内科・歯科健診  
身体測定

### 保健だより

#### 《しっかりと睡眠を》

秋は気温も程よいので過ごしやすく、屋外での活動も多くなります。

しかし季節の変わり目で、夏の疲れが出て体調を崩しやすい時期でもあります。十分な栄養をとることはもちろん、しっかりと睡眠をとり、体を休めることも大事です。園の行事などがあった日は特に意識して早めに寝るようにしましょう。

#### 《睡眠が足りないと…》

意欲が無くなる。集中力がなく一日中ぼーっとしている。あくびばかりしている。イライラ不機嫌…と、生活リズムの乱れを招きます。また、睡眠不足が続くと免疫力が低下し病気にかかりやすくなります。

泉田 千春