

弘前市指定管理 社会福祉法人 真会 R1. 10. 11 発行

11月 西部児童センターだより

弘前市高杉字神原93-2 TEL・FAX 0172-95-3970
ホームページ <http://www.makotokai.jp>

今月の目標
スポーツ大会に積極的に参加しよう

一段と日が暮れるのが早くなり、朝晩の気温の差も大きくなりました。服装も半袖・半ズボンから、長袖・長ズボンに変わる季節になりましたね。この時期は、風邪をひいたり、おなかを壊したりする事が多くなります。手洗い・うがい、衣服等で体温をこまめに調整していきましょう。

また今月は、ドッジボール大会や少林寺教室があるので、一緒に体を動かして、風邪に負けないように体力づくりをし、楽しく過ごしていきましょう。

長内 彩乃

クラフトの会

8日(金)16:00~

公民館まつりに出展する「紙コップで作るプレゼントボックス」を作ります♪折り紙を貼ったり絵を描いたり…自分だけのオリジナル作品を作ってみよう!

ドッジボール大会

9日(土)10:00~

みんなが大好きなドッジボール! チームで協力してライバルチームに勝とう!!

勝利の秘訣は…

スポーツ検定(竹馬)

11日(月)16:00~

今年度3回目の検定です! 普段の活動時間に練習して、前回惜しくもクリア出来なかった級に、もう一度チャレンジしてみよう!

おねがい

落とし物・忘れ物をする人が増えてきています。名前の記入を忘れずをお願いします。

また、玄関にある落とし物ボックスも確認してください。

食育出前講座

18日(月)10:00~

「平成の家」のスタッフによる食育や、カルシウムについてのお話などの後に、一緒にクッキングをして楽しみます。

※当日来館する児童は、昼食不要です。事前の申し込みが必要です。

少林寺教室②

20日(水)16:00~

唐牛勝先生をお招きしての、今年最後の少林寺教室です♪心身ともに鍛えられますよ!

お友達と一緒に参加してみませんか?

公民館まつり

30日(土)

来館児童全員で行きます。ラインダンスの発表もありますよ!

お昼は公民館でそばの注文します。※事前申し込みがあります。

申し込み用紙は 12月のセンターだよりと一緒にお渡しします。

12月の行事予定

7日(土)バドミントン大会
9日(月)クリスマス製作
11日(水)スポーツ検定(一輪車)
16日(月)ダンスの会
24日(火)ボウリング教室②
25日(水)クッキング&誕生会
27日(金)大掃除

11月行事予定	
1	金 安全点検日
2	土 ヒップホップダンス教室(13:30~)
3	日 休館日/文化の日
4	月 休館日/振替休業日
5	火 職員会議
6	水 リベロサッカー教室(16:00~)
7	木
8	金 クラフトの会(16:00~)
9	土 ドッジボール大会(10:00~)
10	日 休館日
11	月 スポーツ検定:竹馬(16:00~)
12	火 センターだより配布
13	水
14	木 茶道教室①
15	金
16	土 ※高杉小学習発表会
17	日 休館日
18	月 食育出前講座(10:00~) ※高杉小学習発表会振替休業日
19	火
20	水 少林寺教室②(16:00~)
21	木
22	金 誕生会(16:00~)
23	土 休館日/勤労感謝の日
24	日 休館日
25	月 避難訓練
26	火
27	水
28	木 茶道教室②
29	金
30	土 公民館まつり

各行事の参加は玄関にある申し込み用紙に学年、名前を記入して下さい。

〆切 10月31日(木)