



令和6年度 岳陽保育園

# 11月 園だより



様々な色の落ち葉が舞い落ち、すっかり秋になりましたね。ますます深まる秋を感じながら戸外で思い切り体を動かしたり、虫探しをしたり自然との触れ合いを楽しんでいる子どもたちです。寒さが感じられるようになりましたが体調管理に十分に気を付け今月も元気に過ごしていきたいと思います。

## 11月の行事予定

- 1日(金) かがくタイム(ぞう組)
  - 6日(水) 岩木小・常盤野小学校就学時健診
  - 12日(火) 体操教室(ぞう組)
  - 13日(水) 英語教室(ぞう組) 食育集会
  - 15日(金) 保育園開放日 ~遊具開放大作戦~
  - 16日(土) オイリュトミー劇場(真土保育園にて) 10:00  
「おむすびころりん」観劇(ぼんだ・ぞう組)
  - 19日(火) 誕生会・職員会議・月刊絵本持ち帰り
  - 22日(金) 避難訓練(地震)
  - 23日(土・祝) 岩木文化祭(ぞう組)
  - 27日(水) 英語教室(ぞう組)
  - 29日(金) お遊戯会総練習
  - 30日(土) シーツ・タオル持ち帰り
- ★スイミング★(以上児)
- 7日(木) 14日(木) 21日(木) 28日(木)

## 食育だより

10月9日未満児クラスが食育集会を行いました。土の中で育つ野菜の実物を触る、匂いを嗅ぐという体験です。さつま芋・じゃが芋、かぼちゃ、ごぼうの4種を土の付いたものと、付いていないものを用意して触ってみました。まずは、土の付いた方を見て「こっち白い!!」土の付いていないさつま芋を見て「こっち むらさきだあ!!」と色の違いを発見し、ごぼうを手にして「長〜い」「黒いね〜」とそれぞれの特徴を喜んで話していました。実際に触れてみているんな発見をしました。

## お知らせ

「ひろさきりんご収穫祭2024」作品展示  
「りんごじゃないよガーランド」でぞう組が製作したガーランドを展示します。  
11/2日(土)・3日(日) 弘前市りんご公園  
飲食エリアテント内に展示予定です。

社会福祉法人真会

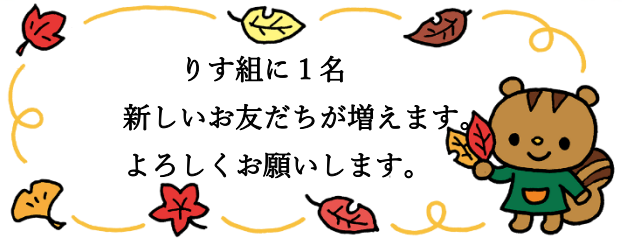
幼保連携型認定こども園岳陽保育園

〒036-1341 弘前市宮地字川添 108-4

TEL: 0172-82-3030 FAX: 0172-88-6036

HP: <http://www.makotokai.jp>

E-mail: [gakuho@minos.ocn.ne.jp](mailto:gakuho@minos.ocn.ne.jp)



りす組に1名

新しいお友だちが増えます。  
よろしくお願ひします。

○内科健診異常なしでした。

○10/22日(火) 歯科健診を行いました。

永久歯が生え始めている子は奥歯もしっかり磨くようにと歯医者さんからお話がありました。

○10月の身体測定の結果を元にカウプ指数の測定を行いました。結果を配布しましたので、ぜひ参考にしてください。

## 12月の行事予定

- 14日(土) お遊戯会
- 17日(火) 誕生会
- 28日(土) 布団持ち帰り
- 30日(月)~1月3日(金)  
年末年始休園

## インフルエンザ対策はお早めに

インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう!

### 予防のために



- 1 予防接種を受けるようにする
- 2 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- 3 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
- 4 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- 5 室温は20℃前後、湿度は60%くらいを保つ
- 6 人混みを避ける



たっぷりの睡眠も大切!

