



令和4年度
相馬こども園



えんだより

太陽は『キラキラ』、子どもたちの額は汗で『キラキラ』。思いがけない雨の日もありますが、子どもたちは室内外で楽しく遊んでいます。水遊びも始まり、「きゃー」「わー」と声が響きわたっています。夏ならではの遊びを思いきり楽しみつづ、水分補給や適度な休憩など熱中症対策をおこない、子どもたちが元気に過ごせるような環境を整えていきたいと思ひます。



巡回サポートのお知らせ

7/15(金)に行く予定だった1回目を30日に予定しています。

お子様の子育てでござ相談したいことがございましたら、お知らせ下さい。

- 4日(木) スイミング
- 5日(金) かがくタイム(ぞう組)
- 8日(月) 布団持ち帰り日
- 9日(火) ↓ ↓
- 15日(月) 英語教室・避難訓練
- 16日(火) 身体測定
- 18日(木) スイミング
- 19日(金) 食育集会
- 23日(火) 誕生会
- 25日(木) スイミング
- 30日(火) 巡回サポート
- 31日(水) 相馬地区敬老会

今年も「田澤恵(さとし)様」から桃🍑を沢山頂きました。ありがとうございます！みんなで美味しく頂きました♡



社会福祉法人真会 相馬こども園
〒036-1504 弘前市紙漉沢字山越 8-14
Tel : 0172-84-3103 Fax : 0172-26-6355
HP : <http://www.makotokai.jp> MAIL : soumako@makotokai.or.jp

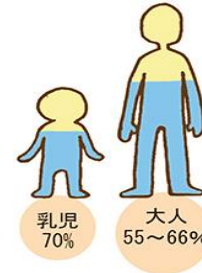
ほけんだより

子どもの体の70%が水分 脱水を起こしやすいので要注意!

体温の調節機能が十分発達していないにもかかわらず、代謝が活発な乳児・幼児は、脱水を起こしやすいので、特に注意が必要です。

初期の脱水のサイン

- トイレに行く回数や、おしっこの量が少ない(おしっこの色が濃い)
- 汗をかいてない
- 唇や皮膚が乾燥している



脱水にならないために

- 外出前、遊ぶ前から、前もって少しずつ水分をとる
- 汗をたくさんかくと塩分も排出されるので、食事におみそ汁やスープなどを加える

※子どもはのどがかわいても自分では言えないので、保護者が積極的に飲ませるようにしましょう。

脱水のサインが見られたら

- 経口補水液(またはスポーツドリンク)を少しずつ飲ませる
- ※経口補水液は脱水症状が見られたときに飲むものなので、日常の飲料として使用すると塩分・糖分のとりすぎになるので注意しましょう。

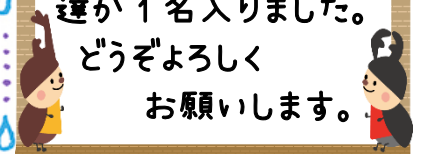
9月の予定

- 7日(水) 交通安全教室
 - 28日(水) お店屋さんごっこ
 - 29日(木) 相馬地区高齢者教室
- ※詳細は後日
お知らせ致します。



★おしらせ★

りすぐみに新しいお友達が1名入りました。
どうぞよろしく
お願いします。



～お願い～

登園時のマスク着用にご協力いただきありがとうございます。世間では、コロナ感染者が急増していますが、気温が高い日や活動によってマスクを外す機会が多くなります。使用したマスクを入れる専用の巾着を用意していただきたいと思ひます。子ども自身が開け閉めして入れられるサイズでお願いします。また、その巾着は毎日清潔にして頂くようにお願いします。

