



えんだより

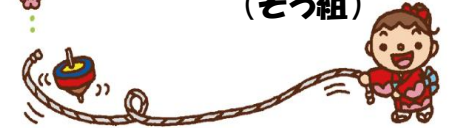
社会福祉法人真会 幼保連携型認定こども園
真土保育園

〒036-1323 弘前市大字真土字苅田125-1
TEL0172-82-5468 Fax0172-82-5930
HP <http://www.makotokai.jp>
Eメール makotokai@watch.ocn.jp



2月の行事予定

1日(水) 豆まき会
16日(木) スキー教室
in 百沢スキー場
(どう組)



新しい年がスタートです。昨年中はコロナ禍での感染対策のご協力をいただきありがとうございました。いよいよ冬本番を迎え子ども達は寒さにも負けず元気いっぱい、お遊戯会にむけてはりきっています。楽しみにしている雪遊びも始まります。ウサギ年にふさわしく、ピョンピョンと元気に駆けまわる姿が浮かんできますね。

今年も職員一同、子ども達の成長を願いつつ、楽しい園生活が送れるよう様々な取り組みをしながら、ご家庭の皆さま方と共に歩んでいきたいと思ひます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

前田裕子



【1月の行事】

1~3日 年始休園
10日(火)体操教室
12日(木)かがくタイム
15日(日)お遊戯会
16日(月)英語教室
スイミング 6日、20日、27日
17日(火)避難訓練
19日(木)誕生会
23日(月)英語教室
30日(月)英語教室

準備のおねがい

子ども達が楽しみにしている雪遊びをします。

・防寒着・防寒ズボン・手袋・帽子などすべてに名前をつけて持ってきてください。

新しいお友だち

りす組に新しいお友だちが4人仲間入ります。よろしくお願ひします。

おゆうぎかい

令和5年1月15日(日)
真土保育園 遊戯室にて行います。
詳細は別紙でご確認ください。



ほけんだより

あけましておめでとうございます。今年も皆さんが健康な保育園生活を過ごせるよういろいろ発信してまいります。よろしくお願ひいたします。

去年末にはRSウィルスも流行し胃腸炎、さらにはインフルエンザも流行の兆しが見え始めました。引き続き感染対策として手洗いうがいを徹底していきましょう！ちなみに、便秘対策でオリーブ油を取るといいという話がありますが、実際何がいいかご存知ですか？オリーブ油は健康効果の高い脂肪酸が含まれており、悪玉コレステロールを減少させてくれるといわれています。つまり腸内環境を整えてくれるようです。冬は便秘になりやすいので自分に合う対策を講じてみてください。

伊藤 知加

