



7月園だより

社会福祉法人真会
 幼保連携型認定こども園
 真土保育園
 〒036-1323 弘前市大字真土字苜田 125-1
 TEL 0172-82-5468 FAX 0172-82-5930
 HP <http://www.makotokai.jp>
 Mail makotokai@watch.ocn.ne.jp

少しずつ暑くなる日々が夏の訪れを感じさせてくれます。たっぶり体を動かして汗びっしょりになりながら、伸び伸びと遊ぶ姿にたくましさを感じるようになりました。夏ならではの行事や砂遊び・水遊びなど、水分をこまめに取りながら体調管理に気を付け、楽しんで過ごしていきたいと思います。

阿部 愛乃

7月の行事

- | | |
|--------------------|----------------------------|
| 3日(月) 英語教室 | 14日(金) スイミング(写真撮影) |
| 5日(水) セタ集会 | 15日(土) 夏フェス 15:30~16:00 降園 |
| 6日(木) かがくタイム | 20日(木) 誕生会 |
| 7日(金) スイミング | 21日(金) スイミング |
| 8日(土) スペシャルデー(ぞう組) | 28日(金) スイミング |
| 10日(月) 英語教室 | 29日(土) 岩木夏祭り(ぞう組) |
| 11日(火) 体操教室・避難訓練 | |

8月の行事

- 12日(土)~16日(水) 希望保育
 30日(水) 運動会総練習

※運動会総練習の日程が年間行事と変わっています

おいらせ

- 7月4日~6日の3日間、津軽中学校2年生が職場体験に来ます。
- 7月8日(土)は、ぞう組のスペシャルデーです。バスでお出かけ、宝探しや夕ご飯作りなどたっぶり楽しむ1日です。
- 7月15日(土)夏フェス!は、ぱんだ組の太鼓・ぞう組のよさこの披露や出店でお祭りを楽しもう。
※15:30~16:00 降園です。
- 7月29日(土)岩木夏祭りにぞう組がよさこいで参加します。応援をよろしくお願いします。

~金魚ねぶた展~

7月16日(日)~8月13日(日)「金魚ねぶた展」にぞう組が製作した金魚ねぶたが展示されます。展示会場はイトーヨーカ堂B1駐車場連絡通路です。ぜひご覧ください。

~ひまわりのぬり絵展~

7月24日(月)~8月20日(日)イオンタウン樋ノ口店でぱんだ・ぞう組の作品が展示されます。お買い物にお出かけの際は、ご覧ください。



7月から工藤真弥先生が勤務します。
 りす組を担当します。
 よろしく申し上げます。

「ヘルパンギーナ」に注意

のどの奥に水ぼうがができる「ヘルパンギーナ」がはやっていきます。夏かぜの一種でそれほど心配はありませんが、のどの痛みが強く、食事や水分がとりにくくなるのが特徴。高熱が3日以上続いたり、水分をとれないようなときは急ぎ病院へ。

症状

- 38~40℃の高熱が2~3日続く
- のどの奥に白いぶつぶつができる
- のどの痛み
- 食欲不振など

ケア

- かぜと同じケア
- こまめな水分補給
- 薄味のスープや豆腐、プリンなど、のどごしと消化のよい食事



熱が下がって1日以上たち、いつもどおり食事ができるまでは、園をお休みしましょう。