

2月えんだより

新年を迎えたと思ったらあっという間に一ヶ月が過ぎました。時の流れと子どもの成長は驚くほど早いものですね。2月といつたら節分 節分に向けての製作活動で「鬼を退治するぞ」と意欲満々の子ども達。それぞれの心の鬼をみんなで追い払い、元気に楽しく過ごせる1年にしたいですね。

社会福祉法人真会

幼保連携型認定こども園岳陽保育園

〒036-1341 弘前市宮地字川添 108-4

TEL : 0172-82-3030 FAX : 0172-88-6036

緊急時用電話番号 : 090-2190-8582

HP : <http://www.makotokai.jp>

E-mail : gakuho@minos.ocn.ne.jp



行事予定

- 2日（月）身体測定
- 3日（火）豆まき会
- 4日（水）スキー教室（ぞう組）
- 6日（金）英語教室（ぞう組）
- 9日（月）食育弁当の日
- 14日（土）おもてなしの日（ぞう組）
- 16日（月）避難訓練
- 17日（火）体操教室（ぞう組）
- 18日（水）誕生会/繪本持ち帰り
- 20日（金）英語教室（ぞう組）
- 27日（金）かがくタイム（ぞう組）
- 28日（土）アドベンチャーランド/タオル持ち帰り

スイミング

- 5日（木）
- 12日（木）ぞう組参観デー
- 19日（木）
- 26日（木）



食育だより

食育集会では、進級や就学に向けて「生活習慣を整えよう」をテーマに、早寝・早起き・朝ごはん、手洗い・うがい・体を動かすことの大切さをみんなで考えました。体調を崩しやすいこの時期だから手を洗うことの大切さを再確認し、手洗いがきちんとできているか、でんぶんのりとうがい薬を使って実験しました！みんな石鹼を使ってきれいに洗っていたのでほとんど反応は出ませんでしたが、石鹼なしで試した場合は、手が真っ黒に染まってみんなが驚きました！手洗いは自分自身を病気から守るだけでなく、家族や友達などへ感染を防ぐためのマナーでもあるので習慣付けたいですね♪

おしゃらせ

◎雪遊びや運動遊びで汗をかくため、動きやすく調節しやすい服装がおすすめです。

◎おしぶりの汚れ、歯ブラシの毛先の広がりなどのチェックや交換もお忘れなく！

◎ジャンパーの掛け紐が付いているか確認をお願いします。

◎2/14(土)ぞう組「おもてなしの日」は、食育活動で仕込んだ【味噌】でクッキングをします。それをぞう組の保護者に食べていただく計画をしています。ぞう組の保護者のみなさん、楽しみにしていてくださいね♥



風邪予防は室内環境も大事

ウイルスや細菌から子どもを守るために次のことを実行しよう

- ◎換気は1時間に1回しよう
ウイルスが侵入しても換気をすれば排出できます
- ◎室温 24℃・湿度 55%がベスト
室温が上下すると体調を崩しやすいので一定を保ちましょう。
乾燥するとウイルスが増殖します。加湿器や濡れたタオルを掛けましょう。
- ◎定期的な掃除



2/4日（水）ぞう組スキー教室

について

園出発: 9:30

レッスン: 10:00~11:00

スキー場出発: 11:30

準備物: 防寒着・帽子・手袋・水筒

汗取りタオル(必要に応じて)

3月の行事予定

- 3日（火）ひな祭り
- 4日（水）総合避難訓練
- 11日（水）お別れ会
- 16日（月）卒園式総練習
- 22日（日）卒園式(10:00~)

