



弘前市指定管理 社会福祉法人 真会

# 西部児童センターだより

弘前市高杉字神原93-2 TEL・FAX0172-95-3970

ホームページ <http://www.makotckai.jp>

メールアドレス [seibujido@makotckai.or.jp](mailto:seibujido@makotckai.or.jp)



# 10月

R2. 9. 11発行



## 今月の目標

友達との関係作りを

深めよう

虫の音に、秋の深まりを感じる季節となりましたね。地域の田んぼは黄金色に、畑のりんごは赤く色付き、実りの秋を迎えようとしています。

児童センターでもこの時期は、活動の幅がどんどん広がり、体操教室や体力測定、少林寺教室、皆が楽しみにしているボウリング教室も10月11月と続けてあります。どんどんセンターを利用して、スポーツの秋を思う存分楽しみ、体力をつけ充実した秋冬生活を送りましょう。

八木橋 未央

### 体操教室②

12日(月) 16:00~

高杉小学校体育館にて行います。1年生から3年生まで授業が終わったら図書室に集合です。お迎えは学校に17:30までをお願いいたします。※年間行事より日程が変更になっていますので、ご了承ください。

### 体力測定②

14日(水) 16:00~

握力、長座体前屈、反復横跳び、上体起こしをします。春に比べてどれ位、体力がつかか確認しましょう。自分の成長が楽しみです。



### ボウリング教室①

17日(土) 9:20集合

アサヒボウルにて行います。9:20までにセンターに集合してください。センターに戻ってくるのは13:00を予定しておりますが、市内の交通事情により到着が前後することが予想されますのでご了承ください。

### 少林寺教室①

21日(水) 16:00~

弘前西スポーツ団の唐牛先生をお招きして、センターで行います。当日は気合を入れてはだしで行います。心と体を同時に鍛え、免疫力を高めましょう。

### 来月の予定

7日(土)ボウリング教室②  
14日(土)高杉小学習発表会  
16日(月)高杉小振替休業日

※都合により変更になる可能性があります。

### お知らせ

10月10日(土)、24日(土)に予定していた「施設慰問」は中止となりました。

## 10月の行事

1	木	
2	金	高杉小学校夏季休業振替休業日
3	土	ヒップホップダンス教室(13:30~)
4	日	休館日
5	月	職員会議
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	休館日
12	月	センターだより配布 体操教室②(16:00~)
13	火	
14	水	体力測定②(16:00~)
15	木	
16	金	
17	土	ボウリング教室①
18	日	休館日
19	月	総合避難訓練
20	火	
21	水	少林寺教室①(16:00~)
22	木	
23	金	
24	土	ハロウィンパーティー&誕生会(10:00~)
25	日	休館日
26	月	クラフトの会(16:00~)
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	



### ハロウィンパーティー & 誕生会

24日(土) 10:00~

思い思いの仮装をしてハロウィンを楽しみましょう。自分で用意するのもよし、センターの物を借りるのもよし。この日限定で、持ってくる飲み物は何でもOKです。コーラでもファンタでも可。

### クラフトの会

26日(月) 16:00~

牛乳パックを再利用した、エコ「小物入れ」を作ります。秋らしく落ち葉を飾り、芸術の秋を楽しみましょう。



### ボウリング教室②

11月7日(土)

11月のボウリングの申込を開始します。申し込みは40名限定とします。玄関にある申し込み用紙に学年、靴のサイズ、名前を記入してください。1人2ゲーム靴代込みで500円となります。事前に職員に渡してください。

各行事への参加は、申込用紙に学年・名前(フルネーム)を記入してください。

※切：9月26日(土)