



令和5年度 相馬こども園

# 7月園だより

社会福祉法人真会 相馬こども園  
 〒036-1504  
 弘前市紙漉沢字山越 8-14  
 Tel: 0172-84-3103  
 園携帯: 090-1518-9998  
 Fax: 0172-26-6355  
 HP: <http://www.makotokai.jp>  
 MAIL: [soumako@makotokai.or.jp](mailto:soumako@makotokai.or.jp)

先日の運動会では、温かい声援、沢山の拍手をありがとうございました。保護者の皆様の声援のおかげで張り切って競技に挑む姿が見られました。とても成長したみんなの、かわいらしくてかっこいい姿を見ていただけたと思います😊

7月は水遊びも始まります☆暑くなってきたので、水分補給や休息をしながら元気いっぱい遊びたいと思います!楽しい行事もたくさんあるので、健康・安全面に気を付けながら元気に過ごしていきたいと思います!

堀内 星来



## 7月の行事予定

- 3日(月) 英語教室
- 5日(水) セタ集会
- 7日(金) かがくタイム
- 8日(土) ぞうスペシャルデー
- 11日(火) 体操教室
- 19日(水) 食育集会
- 21日(金) 交通安全マスコット配布日  
誕生会・職員会議
- 24日(月) 相馬地区ねぶた会主催の年長児(ぞう組)  
「金魚ねぶた作り」
- 25日(火) 避難訓練  
園内研修
- 26日(水) 夏まつり

〔スイミング〕  
6日 13日 20日 27日

相馬地区ねぶた会主催で金魚ねぶたを作ります。都合のつくぞう組の保護者の方は一緒に作りませんか!?

## 8月の行事予定

- 5日(土) JA相馬村夏祭り(ぞう・ぱんだ)
- 20日(日) 地域体育祭  
(ぞう・ぱんだ参加予定)

詳細は後日お知らせします



天気の良い日に水遊びをしますので、5日(水)までに水着とタオルを袋に入れて持たせてください。  
(すべての持ち物に名前の記入もお願いします。)

## ほけんだより

汗ケア・スキンケアですこやかな肌を保ちましょう

① お風呂でよく洗い流しましょう  
汗に含まれる塩分などが、皮膚への刺激になります。入浴できないときは、ぬらしたタオルでふき取るとよいでしょう。



あせもは皮膚トラブルのもとです!  
あせもができていないか、虫刺されはないかチェックしてみましょう。



② 夏でも忘れず保湿しましょう  
子どもの皮膚は薄く乾燥しやすいので、汗などの刺激から守るためにも保湿が大切です。

