



相馬こども園

# 11月 えんだより

朝晩の寒さが一段と増し、葉っぱも緑から赤や黄色へ色を変え始めました。

子どもは風の子！寒さなんか関係ない！と園庭を走り回ったり、散歩に出掛けリンゴの木を見たり景色を楽しんだり、と元気いっぱい！！

今月も体調に気を付けながら、寒さで丸くなりがちな背中をピンと伸ばして、残り少ない秋の季節を満喫したいと思っています。

照井 孝子



社会福祉法人 真会 相馬こども園

〒036-1504 弘前市紙漣沢字山越 8-14

TEL 0172-84-3103

FAX 0172-26-6355

HP <http://www.makotokai.jp>

MAIL [soumako@makotokai.or.jp](mailto:soumako@makotokai.or.jp)



## 12月の行事予定

12月5日(土)

クリスマス

お遊戯会

### ★お知らせ★

10月に行われた内科健診の結果は、全員異常ありませんでした。



りす組に新しいお友達が1名 入ります。どうぞよろしくお願ひします。



## 11月の行事予定

19日(木) 相馬小就学時健診

20日(金) 誕生会・職員会議

24日(火) 避難訓練

25日(水) お遊戯会総練習

30日(月) 食育集会・園内研修

※コロナ感染拡大防止の為、変更になることもありますのでご了承ください。



## ほけんだより

～市内で流行している《新型コロナウイルス感染症》に感染しないために～

★新型コロナウイルス…飛沫・接触感染で起こり、感染してから症状が発現するまでに平均5～14日といわれています。



発熱、空咳、倦怠感を主に、重症であれば呼吸が苦しく息切れ、胸の痛みや圧迫感を感じることもあります。

体調の優れない時は早めに受診しましょう。

### ◎感染防止の3つの約束

1.マスクをつけよう 2.手洗い・うがいはこまめに 3.体温を測定しよう

感染を防ぐためにできることを積極的に行いましょう！

※先日配布いたしました、弘前市こども家庭課からの通知のとおり、園児、同居家族等の体調不良時には登園は控えてください。また、感染拡大防止の観点から、家庭保育が可能である場合には家庭保育にご協力をお願いいたします。