

# 6月 子育て支援センターだより



苗植えの様子があちらこちらで見られるようになり、梅雨も間近でカエルの合唱が聞かれる季節となりました。

6月は日が長く、夏日が増え外で活動しやすくなりますが、気温が上がらずジメジメして肌寒い日もあります。元気いっぱいのお子さんの衣服の調節は難しいですが、薄手の服と水筒を持って3密を避けながら出かけましょう。相馬に足を伸ばしてみませんか？

※状況により、各種行事は変更・中止になる場合があります。初めてご利用になる際の電話予約時には、必ず連絡先をお知らせくださるようお願いいたします。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 ヨガサークル	2	3	4
5	6 HAPPY BIRTHDAY 	7 くらぶと	8 ヨガサークル	9	10 ちびっこ げんきっこ クラブ	11 
12	13 4.5.6月 誕生会	14	15	16 紙漉き体験	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30 		

弘前市大字紙漉沢字山越 8-14

☎ 84-3103

\*申し込み・お問い合わせは上記まで

支援センター開放日  
(月曜日～金曜日)  
9時～14時

★お越しいただく際は必ず電話で予約をしてからおいで下さい。(1日5組限定となります)  
各種行事は10:00～11:00を予定しています。

★大人の方はマスク着用をお願いします。また、お子様用に水分補給のための水かお茶をお持ちください。

★鼻水や咳などの風邪症状がある場合はご利用をお控えください。

※当支援センターでは、3密を防ぐため、室内で行う行事は全て5組限定となりますので、事前の電話予約をお願いします。予約が5組になり次第受付を終了させていただきますので、ご理解よろしくお願いします。



相馬中学校より空地を挟んで隣の相馬こども園内にあります☆

6月1日・8日(水) ヨガサークル 10:00~11:00

5/25(水) 予約開始

筋肉は伸ばすことで丈夫になります。そして深い呼吸をすることで、心肺機能が高まり、全身の血流が良くなります。うっすらと汗をかき、水分補給を促します。自然な疲労感から夜は睡眠を誘います。体の柔軟性を高め、免疫力アップに通ずるヨガ、「継続は力なり」です。先生とのおしゃべりも楽しみのひとつです。心と体、リフレッシュしましょう。

※動きやすい服装で、飲み物持参でおいで下さい。



6月7日(火) くらふと(手作りサークル) 10:00~11:00

5/25(水) 予約開始

講師をお招きし、津軽の伝統工芸“こぎん刺し”の模様をあしらった作品を作ります。今回は針や糸も含め、製作キットを準備します。始めての方でもすぐにご覧いただけますので、興味のある方どなたでもおいで下さい。お子さんは職員が同室で託児をします。飲み物等お持ち下さい。



6月10日(金) ちびっこげんきっこクラブ 10:00~11:00

6/1(水) 予約開始

身長・体重測定と今月の写真を撮ってのびのびノートを作ったら、園の砂場で山をつくったり、トンネルを掘ったり、型抜きをしたりして遊んでみませんか？赤ちゃんは日陰にシートを敷いて、赤ちゃん体操をしましょう。雨の日は小麦粉ねんどで遊びましょう。アレルギーのある方は事前にお知らせください。



6月13日(月) 4・5・6月誕生会 10:00~11:00

6/1(水) 予約開始

4月5月6月生まれのお友達の誕生会をします。誕生日のお友達には誕生カードのプレゼントがあります。シアターを見たり、バスタオルで遊びます。



6月16日(木) 紙漉き体験 10:00~11:00

6/1(水) 予約開始

季節の花の押し花を入れてオリジナルのハガキを作ってみませんか？



いろいろなおもちゃがありますよ♡

🐾 やわらかラバーラトル 🐾

0歳から遊べるゴム素材のおもちゃです。ラトル(振ると音の鳴るおもちゃ)なのでかわいい音にお子さんたちも興味津々☆口に入れても安心して遊べます。



親子で遊べるものやからだを動かして思い切り遊べるものまでありますよ♡



トンネルの中をくぐり抜けられるかな？🐾子ども達に大人気の遊具です👑

道路をはしる車が描かれた

大型マット🌸

車を走らせて遊びましょう🚗

たくさんの車をそろえて

お待ちしております😊🌸



## 7月のイベント予定

4日(月) 七夕製作

5日(火) お抹茶の会

6日(水) ヨガサークル

8日(金) 育児講座

13日(水) ヨガサークル

14日(木) くらふと

15日(金) ちびっこげんきっこクラブ

22日(金) ねぷた祭りごっこ

