



## 西部児童センターだより

弘前市高杉字神原 93-2 TEL・FAX 0172-95-3970

ホームページ <http://www.makotokai.jp>

メールアドレス [seibujido@makotokai.or.jp](mailto:seibujido@makotokai.or.jp)

今年は積雪量が多く雪かきに毎日追われ、運転するのも歩くのもやっとな道路状況に、困り果てている方が多いのではないのでしょうか。この時期は時間に余裕をもつ事がとても重要です。さて、2月4日は暦の上では立春ですが、まだまだ厳しい寒さが続きそうです。それでもどこかで春の気が立って、やがてやってくる…。そう考えながらこの寒さを乗り越えていきたいところです。また風邪・感染症に気をつけなければなりません。予防の基本は、ウイルスを体内に入れない事です。「手洗い・うがい」をしっかりと行い、毎日の検温をすることも大切です。センターでは、子どもたちの体調の変化に気をつけて、元気に過ごせるように引き続き配慮していこうと思います。



### 今月の目標

基礎体力をつけ、感染症に気をつけながら健康に過ごそう

## おねがい

天気の良い日は外で雪遊びをします。スキーウエア・手袋・着替え・長靴の準備をお願いします。

# 2月の行事

1	火	安全点検日	
2	水	ストレッチ教室 (16:00~)	
3	木		
4	金		
5	土	職員会議 ヒップホップダンス教室 (13:30~)	
6	日	休館日	
7	月		
8	火		
9	水	館内研修③	
10	木	センターだより配布	
11	金	建国記念の日 / 休館日	
12	土		
13	日	休館日	
14	月		
15	火		
16	水	一輪車検定② (16:00~)	
17	木		
18	金	ちぎり絵教室⑥ (16:00~)	
19	土		
20	日	休館日	
21	月	誕生会 (16:00~)	
22	火	避難訓練	
23	水	天皇誕生日 / 休館日	
24	木		
25	金	ミサガ教室⑥ (16:00~)	
26	土		
27	日	休館日	
28	月		

### ストレッチ教室

2日 (水) 16:00~

ヨガを取り入れた動きなどで、固まった筋肉をほぐしたり、伸ばしたりしてみよう！ぜひお友達と一緒に参加してみてね♪

### 一輪車検定②

16日 (水) 16:00~

今年度最後の検定となります。普段の活動の時間で練習し、後悔しない結果を残せるよう頑張りましょう♪前回よりどのくらい乗れるようになっているかな(^▽^)

## SCC ~西部カルチャークラブ~

18日 (金) ちぎり絵教室⑥ 16:00~

25日 (金) ミサガ教室⑥ 16:00~

今年度最後の教室となります。いつも参加してくれる子はもちろん、まだ参加したことのない子の参加も待っているよ♪

### 3月の行事予定

9日 (水) あやとり検定

16日 (水) 総合避難訓練

19日 (土) オセロ大会

24日 (木) 入館歓迎式ダンス練習

26日 (土) メモリアルパーティー

30日 (水) 大掃除

今年の恵方巻の方角は

## 北北西

恵方巻は願い事を思いながら、一言も話さず食べると、願い事が叶い、良い1年が過ごせて幸せになれるといわれています。

皆さんもぜひお家で恵方巻を食べながら願い事を唱えてみてはいかがでしょうか？