



社会福祉法人真会 相馬こども園  
〒036-1504  
弘前市紙漣沢字山越 8-14  
Tel : 0172-84-3103  
Fax : 0172-26-6355  
園携帯 : 090-1578-9998  
HP : <http://www.makotokai.jp>  
MAIL : [soumako@makotokai.or.jp](mailto:soumako@makotokai.or.jp)

立冬を迎えると、暦の上ではもう冬。朝晩は冷え込むことが増えてきましたが、昼間はまだお日様がぽかぽかと暖かく、園庭で遊ぶ子どもたちは衣服の調節をしながら元気いっぱい遊んでいます。また、お遊戯会の練習も少しずつ始まりました。遊びも練習も、全力で取り組んでいきたいと思えます！

## 11月の行事予定

9時30分開始

- 7日(木) スイミング
- 12日(火) 体操教室(ぞう組) / 相馬小学校就学時健診
- 14日(木) スイミング
- 18日(月) 英語教室(ぞう組)
- 19日(火) 食育集会
- 20日(水) 誕生会
- 21日(木) スイミング
- 22日(金) かがくタイム(ぞう組) / 避難訓練
- 28日(木) スイミング
- 29日(金) お遊戯会総練習

29日(金)は、  
8:30までの登園を  
お願いします。

## 食育だより

11月の食育集会テーマ  
「味覚について知ろう」

### ★どうやって味覚は作られる？★

子どもの味覚は身体の成長と同時に形成されていきます。薄味を基本にして、素材そのものの味を大切にしていきましょう。甘味・塩味・うま味は人間が好む味ですが、経験により好むようになる味が苦味・酸味です。経験のない子どもには苦手な味になりやすいのです。今は味覚が形成される重要な時期。色々な素材と味に慣れ、幅を広げていく事が大切です。多くの味の経験が「おいしい！」感覚を作っていきます。

### お知らせ☆

11月より、りす組に新しいお友達が一名加わります。

## 12月の行事予定

1日(日) 相馬地区文化祭  
(ぞう・ぱんだ組)

※詳細は後日お知らせします。

14日(土) お遊戯会  
27日(金) もちつき会