



# 8月 社会福祉法人真会 相馬こども園 子育て支援センターだより



\*各種申し込み・お問い合わせは上記まで

支援開放日(月曜日～金曜日)  
午前の部 9時～11時/午後の部 12時～14時

本格的な夏がやってきました。とても暑い日が続くので、新型コロナウイルス対策と合わせ、熱中症にも注意が必要です。暑さのために食欲がなかったり、なかなか寝付けなかったりして疲れやすく体調を崩しがちです。こまめな水分補給や食事メニューの一工夫、活動と休息のバランス、室内の温度管理(冷えすぎ注意)に気をつけながら、体力をつけて暑い夏を乗り切りましょう。

コロナウイルス感染拡大防止に配慮し 11時から12時までは消毒時間とします。ご協力よろしくお願ひします。

## 今月の行事

7月26日(月)から予約受付開始です

1	日		17	火	
2	月		18	水	ヨガ
3	火		19	木	
4	水		20	金	ママのための簡単美肌講座
5	木		21	土	
6	金		22	日	
7	土		23	月	
8	日	山の日	24	火	
9	月	振替休日	25	水	ヨガ
10	火		26	木	
11	水		27	金	ちびっこ・げんきっこクラブ
12	木		28	土	
13	金		29	日	
14	土		30	月	誕生会
15	日		31	火	
16	月				

- ◎参加人数の制限を、午前の部5組・午後の部5組とさせていただきます。行事によっては、午前のみの場合もありますのでご確認の上、予約をお願いします。
- ◎大人の方はマスク着用をお願いします。また、お子様用に水分補給のための水かお茶をお持ちください。

\*キャンセル待ちの方もいるので、キャンセルの際はお手数ですが、ご連絡をお願いします。

\*月曜日から金曜日の9:00～16:00まで面談・電話で育児相談を行っています。気軽にご相談下さい。



8月18日(水)・25日(水)

### ヨガ教室

10:00~11:00

それぞれ5組限定(要予約)

\*マスク着用、動きやすい服装、  
飲み物持参でお越しく下さい。

8/17(火) 締切

8月20日(金)

### ママのための簡単美肌講座

10:00~11:00 5組限定(要予約)

\*暑くてすぐ汗をかき、お手入れを怠りがちですが、日焼けした肌、小じわ、シミ等が気になります。こんな時どんなお手入れをしたらよいのか、美肌の専門家にお話を聞いてみませんか?「体験」も出来ます。最近流行のアイメイク術も教わります。

8/17(火) 締切

8月27日(金)

### ちびっこ・げんきっこクラブ

10:00~11:00 5組限定(要予約)

12:00~13:00 5組限定(要予約)

\*身体測定・記念撮影後、のびのびノート8月のページを作ります。天気が良ければ外で色水を作りジュース屋さんごっこや、砂遊びでは型抜きをしたりだんごを作ったりしてあそびませんか?汚れるので、着替えやタオルを準備してきて下さいね。赤ちゃんは、足浴してみませんか?雨天時は支援室でおうちブロックで遊びます。

8/25(水) 締切

8月30日(月)

### 誕生会

10:00~11:00 5組限定(要予約)

\*8月生まれのお友だちは参加予約の際、誕生児であることをお知らせ下さい。カードのプレゼントがあります。誕生児でなくてもお祝いしてくれるお友達もお待ちしています。

8/27(金) 締切

## 水遊びについて

7月下旬より、行事のない日に限り、お天気が良ければ水遊びをします。希望する方は、水着や濡れてもいい着替え・バスタオル・ビニール袋をお持ちください。

あらかじめ、前日までに電話予約をしてください。

\*時間は10:00~11:00のうち30分間で、1日3組までになります。

県をまたいでの移動や、県外の方との接触があった場合は、一定の期間を置いてからご利用ください。また、体調がすぐれない場合はご利用をお控えください。

## 9月の予定

1日(水) ヨガ

3日(金) ちびっこ・げんきっこクラブ

14日(火) フラワーアレンジメント

15日(水) ヨガ

17日(金) 誕生会

24日(金) 絵本読み聞かせ

