

# 相馬こども園

# 7月 えん だ よ り

社会福祉法人 真会 相馬こども園

〒036-1504 弘前市紙漣沢字山越8-14

TEL 0172-84-3103 FAX 0172-26-6355

HP <http://www.makotokai.jp> MAIL [soumako@makotokai.or.jp](mailto:soumako@makotokai.or.jp)



日に日に暑くなってきているこの頃。いよいよ、夏がやってきますね。畑の野菜も、葉っぱが青々と生い茂り、元気に育っています。

子ども達も、毎日汗を流しながら元気いっぱい遊び、野菜のようにぐんぐん成長しています。この季節は、熱中症などになりやすい時期でもありますので、水分補給や汗の始末をこまめに行いながら保育をしていこうと思います。 三上 真由

## 7月の予定

空のお弁当箱の持参をお願いします

2日(木) 空弁の日

3日(金) かがくタイム(ぞう)

6日(月) 巡回サポート

7日(火) 七夕集会

8日(水) 体操教室(ぞう)

11日(土) セブンイレブン

お泊り気分(ぞう)

20日(月) 英語教室(ぞう)

21日(火) 誕生会、職員会議

22日(水) 避難訓練

28日(火) 食育集会、園内研修

31日(金) なつまつりごっこ

【スイミング】9日、16日、30日(木)

## スイミングについて

7月からスイミングが始まります。持ち物にすべて名前が書いてあるかの確認と、当日は水筒(水かお茶)の持参もお忘れのないようお願いします。



## おしらせ

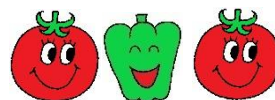
★こあら組に新しいお友達が1人はいりました。よろしくお願ひします。

★保育教諭の福土彩夏が、7/7(火)から産休に入ります。

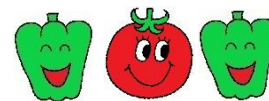
## ★8月の予定(運動会について)★

### 24日(月) 運動会総練習

- ・新型コロナの影響で延期していた運動会は、9/5(土)になりました。
- ・7月から運動会の練習が始まりますので、サイズのあった靴(サンダル不可)での登園と、汗拭きタオルの持参をお願いします。



## 食育だより



### ーバランスのよい食事とは?ー

「バランスのよい食事」の基本は、ごはん・パン・麺などの主食、汁物、肉・魚・大豆などを使った主菜、野菜や海藻などを使った副菜、この4つのお皿がそろっているものです。

夏は冷たい麺だけなど食事のバランスが崩れやすくなるので、野菜や肉などを添える工夫をしましょう。

