



令和4年
幼保連携型認定こども園 真土保育園

3月えんだより

社会福祉法人真会 幼保認定型連携こども園真土保育園
〒036-1323 弘前市大字真土字苅田 125-1
TEL 0172-82-5468 FAX 0172-82-5930
HP <http://www.makotokai.jp>
E-mail makotokai@watch.ocn.ne.jp

例年に比べて多かった積雪も少しずつ溶けて、暖かな日差しに春の訪れを感じられるようになってきました。このコロナ禍においても子どもたちは変わらず、たくましく成長していく姿を見せてくれました。環境は変わっても、友達と一緒に過ごせること、行事や季節を楽しむことなど、園生活の中でしか出来ないことを経験できればと思います。年度末を迎え、春からは一つ進級する喜びを感じられるように過ごしていきたいと思っております。 村上 希

～保健だより～

進学・進級を控え、皆さんの体調はいかがですか？体調管理はふだんからきをつけているとは思いますが、特に忙しさが増す時期ですので、乱れやすいです。そこで生活習慣を再度見直してみませんか？

- ①寝る一時間前からはテレビ・スマホをみないようにする
 - ②朝起きて朝日を浴びる（14～16時間後に眠くなる）
 - ※1～6歳児に必要な睡眠時間は10～14時間です
 - ③朝食を食べる（簡単なものでもいいので）
- 4月からも元気に過ごせるよう

今から準備していきましょう♪

～行事予定～

- 1日(火) ゴう組お楽しみ会
- 2日(水) ひな祭り集会
- 3日(木) かがくタイム(ゴう組)
- 4日(金) スイミング(以上児)
- 7日(月) 英語教室(ゴう組)・不審者対策訓練
- 8日(火) 体操教室(ゴう組)
- 9日(水) 卒園式総練習
- 10日(木) 誕生会
- 11日(金) スイミング(以上児)
- 14日(月) 英語教室(ゴう組)
- 15日(火) 総合避難訓練・かがくタイム(ゴう組)
- 16日(水) お別れ会
- 18日(金) スイミング(以上児)
- 21日(月・祝) 卒園式



～卒園式～

3月21日(月・祝)

10:00 開式

ゴう組保護者のご参加を
お願いいたします

りす組に新しいお友達が2名入園します。
よろしくお願ひしま

～4月の予定～

- 1日(金)入園進級式
- 20日(水)歯科・内科健診
- 26日(火)避難訓練
- 28日(木)こどもの日集会