



今年度も残りわずかとなりました。この1年を振り返り、一人ひとりが自分のペースで大きく、たくましく成長した姿をうれしく感じているこの頃です。卒園・進級の日まで楽しい毎日を過ごせるよう、また、最後までたくさんの思い出作りができるよう見守っていきたくと思います。 伴 猛

社会福祉法人 真会
 幼保連携型認定こども園真土保育園
 〒036-1323 弘前市大字真土字苅田 125-1
 TEL 0172-82-5468 Fax 0172-82-5930

<http://www.makotokai.jp>
 E-mail: makotokai@watch.ocn.ne.jp



卒園式

3月20日(土・祝) 10:00 開式

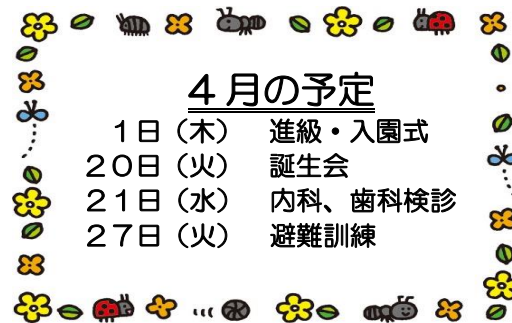
ぞう組・保護者の方のご参加を

お願いいたします。



4月の予定

1日(木) 進級・入園式
 20日(火) 誕生会
 21日(水) 内科、歯科検診
 27日(火) 避難訓練



3月の行事予定

- 1日(月) 英語教室
- 2日(火) ひな祭り集会
- 3日(水) 不審者対策訓練
- 6日(土) 新入園児説明会
- 8日(月) 英語教室
- 9日(火) 総合避難訓練、体操教室
- 10日(水) 誕生会
- 11日(木) かがくタイム
- 15日(月) 卒園式総練習、英語教室
- 16日(火) お別れ会
- 20日(祝土) 卒園式(ぞう組登園)
- ☆スイミング☆ 5日・12日・19日



今こそ腸活！～腸を鍛えて免疫力アップ～



最近話題の腸活って知っていますか？腸は第二の脳とも呼ばれる臓器です。乳幼児は腸管自体がまだ未熟で腹筋も弱く、便秘になりやすいです。おかしやインスタント食品、ジャンクフードなど子どもが好む食品ばかりに偏ってしまうと便秘を誘発するうえ、長期化すると改善が難しくなります。

食物繊維は便のカサを増やして排便しやすくする効果があるので、食物繊維の豊富な野菜やフルーツ、いも類、豆類、きのこ類などを毎日の食事に登場させて、積極的に食べるようにしましょう。

★入園おめでとう★

りす組に新しいお友達が1名入園します。



～ひなまつりのぬり絵の展示～

イオンタウン催事スペースにぞう、ぱんだ組が仕上げたぬり絵が展示させています。お買い物際はお立ち寄り下さい。～3/3まで

