



令和4年 相馬こども園

5月 園だより

社会福祉法人 真会 相馬こども園

〒036-1504 弘前市紙漣沢字山越 8-14

TEL 0172-84-3103 FAX 0172-26-6355

HP <http://www.makotokai.jp> MAIL soumako@makotokai.or.jp



～食育だより～

★朝ごはんを食べましょう。★

朝食は体にプラスな事ばかりです。

- ・体温を上げることで体が活動的に。
- ・血糖値を上げて脳にエネルギーを。
- ・噛むことで、脳が目覚める。・1日の食品数が増える。
- ・胃腸が活発になり、便秘解消に。

😊早寝早起き朝ごはんは大事ですよ！！朝ごはんをしっかりと食べてから登園しましょうね。

★子どもの日のお祝い★

・柏の木の葉っぱは、新しい芽が出るまで古い葉っぱが落ちずについています。その様子から、「跡継ぎが絶えない」縁起かたぎとして食べられるようになったと言われています。柏餅を食べて、子どもの日をお祝いしましょうね。



★6月の予定★

- 1日(水) ふれあい遠足：ぞう組 8日(水) 遠足：きりん・ぱんだ・ぞう
- 15日(水) 運動会総練習 25日(土) 運動会 29日(水) 運動会予備日

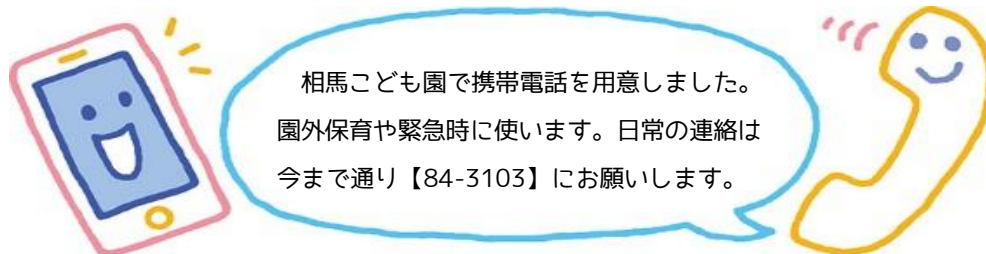
入園・進級して一ヶ月がたちました。新しい環境に戸惑っていた子も、今ではお友達が増え笑顔で楽しく過ごしています。園庭では、かけっこをしたり、固定遊具で遊んだり、こいのぼりに負けないくらい元気に遊んでいます。手洗い・うがい・鼻までマスクも習慣づいてきました。いっぱい遊んでいっぱい食べて、丈夫な体を作りたいですね。

藤田 恵

5月の行事

- 9日(月) 英語教室 10:30～11:15
- 10日(火) 体操教室 11:00～12:00
- 12日(木) スイミング (きりん・ぱんだ・ぞう)
- 13日(金) かがくタイム 10:00～11:00
- 17日(火) 避難訓練
- 18日(水) 食育集会
- 19日(木) スイミング (きりん・ぱんだ・ぞう)
- 20日(金) 誕生会・職員会議
- 23日(月) 英語教室
- 25日(水) 消防署見学
- 26日(木) スイミング (きりん・ぱんだ・ぞう)
- 27日(金) クラス参観：ぞう・ぱんだ・うさぎ
- 28日(土) クラス参観：りす・こあら・きりん
- 30日(月) 園内研修

★内科・歯科健診は5月10日か17日に予定しています。



相馬こども園で携帯電話を用意しました。
園外保育や緊急時に使います。日常の連絡は今まで通り【84-3103】にお願いします。