



立秋がまもなく…とはいえ、まだまだ暑い日が続いていますね。  
 真夏の太陽の元で水・砂遊びに虫(カブトムシ)の観察など、夏ならではの遊びを楽しみ子ども達のはしゃぐ声が響いています。その一方で運動会へ向けて行進、遊戯の練習もスタートし始めました。ご家庭でも夏らしいイベントを楽しむ家庭も多いかと思います。体調管理に気を付け暑い夏を一緒に乗り切りましょうね!!

山内咲希



【前期】5歳児発達健康診査について

(ぱんだ組対象)

・弘前市では弘前大学協力のもと就学時健康診査に向けた5歳児発達健診を【前期】【後期】に分けて行います。健康や発達、生活状況など、多面的な視点から子どもの成長や個性を把握するものです。就学に向けた適切で望ましい準備を進め、スムーズな学校生活への適応に繋げていきます。昨年度からオンラインでの申請となりました。ご家庭に封筒が届きましたら速やかな申請と同封された保育園用封筒の提出をお願いします。  
 ※10月生まれ以降のお子さんは【後期】の対象となります

社会福祉法人 真会 幼保連携型認定こども園 真土保育園  
 〒036-1323 弘前市大字真土字苅田125-1  
 ☎0172-82-5468 fax0172-82-5930  
 HP <http://www.makotokai.jp>  
 Eメール [makotokai@watch.ocn.jp](mailto:makotokai@watch.ocn.jp)

お知らせ

実習生が来ます

- 8/30~9/6 弘大看護学生
- 9/5~16 柴田学園短期大学

9月の行事予定

4日(日) 運動会

行事予定

- |        |                     |       |
|--------|---------------------|-------|
| 1日(月)  | おまつりごっこ①(ぞう組)       | 園児のみ  |
| 3日(水)  | おまつりごっこ②(ぞう組以外)     | 園児のみ  |
| 6日(土)  | よさこい・小太鼓披露(ぱんだ・ぞう組) | 園児のみ  |
| 4日(木)  | かがくタイム              | 保護者参加 |
| 9日(火)  | 避難訓練(火災)体操教室        | 保護者参加 |
| 12~16日 | 希望保育                |       |
| 22日(月) | 英語教室 身体測定           |       |
| 23日(火) | 誕生会 職員会議            |       |
| 25日(木) | 運動会総練習              |       |
| 29日(月) | 英語教室                |       |
|        | スイミング               |       |
|        | 5日(金) 19日(金)        |       |
|        | 26日(金)              |       |



食育だより

暑さが続くと食欲がなくなったり疲れやすくなったりします。元気に過ごせるように、しっかり栄養と睡眠をとりましょう。  
 夏バテには、豚肉やゴマ、うなぎに多く含まれるビタミンB<sub>1</sub>やオレンジ、グレープフルーツ、キウイなどの果物に含まれるクエン酸が効果的です。また、ビタミンやミネラルは体の代謝に関係する栄養素でオクラ、パプリカなどの夏野菜、枝豆に含まれています。  
 夏バテ解消に夏野菜カレーを作って食べてみるのもいいかもしれませんね。



お楽しみ



暑さも厳しくなり、運動会の練習などで汗をかくことも多くなりますので汗ふきタオルのご用意をお願いします。  
 ※記名の確認もよろしくをお願いします。