



令和6年度 相馬こども園

園だより



社会福祉法人真会 相馬こども園
 〒036-1504 弘前市新滝沢字山越8-14
 Tel:0172-84-3103 Fax:0172-26-6355
 園携帯:090-1578-9998
 HP:<http://www.makotokai.jp>
 MAIL:soumako@makotokai.or.jp

春の日差しがぼかぼかと感じられる心地よい5月がやってきました。入園・進級から一か月・新しい環境の中での生活に慣れてきた子ども達は、青い空を泳ぐこいのぼりのように元気いっぱいです！参観日には、そんな元気いっぴいの子ども達の様子を保護者の方にも見守っていただきたいと思っています。また、これからの過ぎしやすい季節にはたんぽぽやつくしなど色々な草花を見つけたりと、子ども達と自然遊びも存分に楽しみたいと思います。 古川 沙織



今月の予定

- 2日(木) こどもの日集会
- 10日(金) かがくタイム(ぞう) 10:00~
- 11日(土) 参観日(りす・こあら・ぞう) 10:00~11:00
- 14日(火) 体操教室(ぞう)11:00~12:00
- 20日(月) 食育集会 9:15~ 英語教室(ぞう)10:30~
- 21日(火) 避難訓練
- 22日(水) 誕生会・職員会議
- 25日(土) 参観日(うさぎ・きりん・ぱんだ) 10:00~11:00
- 28日(火) 消防署見学(ぞう) 8:45 出発
- スイミング 9日・16日・23日・30日
(※今月からきりんぐみも参加します)



《消防署見学》
 「東消防署」を見学します！
 庁舎見学・消火体験・煙体験・地震体験をするよ～(*^-^*)
 運動着着用と水筒を忘れずに！



6がつの予定

- 1日(土) 劇団弘演(3枚のおふだ)
- 5日(水) 遠足(きりん・ぱんだ・ぞう)
場所：平川中央公園
- 7日(金) 運動会総練習
- 11日(火) ふれあい遠足(ぞう)
- 12日(水) ヤマメ稚魚放流(ぞう) 11:00~
- 22日(土) 運動会 9:00~
(りすぐみは通常保育となります)



食育だより

5月の食育集会のテーマは
 「朝ごはんを食べよう & バランスよく食べよう」



朝ごはんを食べよう！

朝食は一日の生活のスタートです。朝起きたときの身体はエネルギー不足で、体温も低い状態です。朝ごはんを食べることで体温が上がり、眠っていた脳や身体にスイッチが入ります。朝ごはんを食べないとぼーっとしてケガにつながったり、いろいろしたり、元気にあそぶことができません。また、1回の量があまり多く食べられない子どもにとって、朝食は大切な栄養源。お友達とたくさん活動できるように朝ごはんをしっかりと食べましょう！



おしらせ

- ・4月15日の内科健診、17日の歯科検診の結果は個別にお知らせしてしていますので、治療が必要な人は早めに受診しましょう。
- ・4/26~5/12 イオンタウン樋の口店に『母の日似顔絵』が展示されます。(きりん・ぱんだ・ぞう)

