



真土保育園 えんだより



社会福祉法人真会 幼保連携型認定こども園 真土保育園
〒036-1323 弘前市大字真土字苧田 125-1
TEL 0172-82-5468 FAX 0172-82-5930
HP:<http://www.makotokai.jp> Mail makotokai@watch.ocn.ne.jp

新年度から1か月が過ぎ、新しい環境にもだいぶ慣れ、子どもたちの笑顔も増えてきたように感じます。さわやかな風や温かい日差しに、外遊びやお散歩が楽しい季節になりましたね! 青空の下泳ぐこいのぼりのように、元気に走り回っている子ども達と一緒に、体調管理に注意しながら、今月も楽しんで過ごしていきたいと思います! 古川 沙織

きりんぐみに
新しいお友達が1名
仲間入ります!

内科検診は異常
なしでした。
個別配布の別紙
をご覧ください。

ほけんだより

5月の行事予定

- 9日(木) 科学教室(ぞうぐみ)
- 13日(月) 英語教室(ぞうぐみ)
- 14日(火) 避難訓練
- 15日(水) 体操教室(ぞうぐみ)
- 20日(月) 英語教室(ぞうぐみ)
- 21日(火) 誕生会
- 25日(土) 参観日・お弁当デー
- 27日(月) 英語教室(ぞうぐみ)
- 28日(火) 消防署見学(ぞうぐみ)
- スイミング(金) 10日、17日、24日、31日

◎駐車場は再徐行で!

駐車場では、お子様から目を離さないよう、また、お車の方は最徐行して下さるようお願いいたします。駐車場の出入り口は見通しも悪いので、特に気をつけてくださいますよう重ねてお願いいたします。

◎持ち物への名前の記入を忘れずに!

入園・進級し、新しい持ち物になってからの迷子が増えています。特にスイミングで使用するキャップやゴーグルは同じものが多いため、自分の物だとわかるように記名をお願いします。

5~6月にかけて特にゴールデンウィーク明けから、溶連菌感染症と咽頭結膜熱の感染者が例年増えています。

① 溶連菌感染症(A型溶血性レンサ球菌咽頭炎)

潜伏期間 2~5日

- 症状**
- ・発熱(38~39℃) ※3歳未満ではあまり熱が上がらない
 - ・のどの痛み ・舌のぶつぶつ(イチゴ舌)
 - ・体や手足に小さく赤い発疹
- (治癒傾向時に手足の指先から皮むけ)

※風邪と違って咳、鼻水が出ないのが特徴です

登園の目安 「抗菌剤」内服後 24~48時間経過し、熱が下がり、食事や水分が摂れる事

② 咽頭結膜熱(プール熱)

潜伏期間 2~14日

- 症状**
- ・のどの痛み ・目の充血、目やに、涙が多くなる
 - ・頭痛 ・39℃前後の発熱が数日から1週間
 - ・食欲不振が3~7日続く

登園の目安 症状が消えた後2日経過するまで

どちらの感染症も、のどの痛みから食事、水分が摂りづらくなります。水分はこまめに摂らせるようにして下さい。また、飛沫感染(咳くしゃみ)接触感染(鼻水・目やにを触れた手)で拡大されます。手洗いうがい、マスクを予防対策をしましょう。お子様の様子が「おかしいな?いつもと違うな?」と感じたら早めに医療機関を受診し、登園再開に関しては、主治医相談、指示の下登園させるようご協力をお願いします。

蛸名 智子

6月の予定

- 5日(水) 遠足「浅水水族館」
(ぞう・ぱんだ・きりんぐみ)
- 14日(金) スイミング参観
- 30日(日) 藤田記念庭園開放イベント
(ぞうぐみ)

＜降園後の園庭利用について＞

- お子様から絶対に目を離さないで下さい
(保護者の方が車で待つ、駐車場で待つなど⇒×)
- デッキにはあがらない ●使ったものは片づける
- 駐車場では必ず手を繋ぐ ●水を出しっぱなしにしない
- ポーチには駐車しない(職員駐車場にどうぞ)