

# 1月えんだより

あけましておめでとうございます。年が明けて新たな1年がスタートする1月。保育園では雪遊びやそり滑り、カルタ取りやコマ回し・福笑いなどこの季節ならではの遊びをたくさん楽しみたいと思います。また、空気が乾燥し体調を崩しやすい時期のため、健康管理に気を付けて過ごしていきたいと思います。本年も保護者の方々や子供たちの成長の喜びを分かち合いながら、心温まる一年を過ごしていきたいと思いますので宜しくお願い致します。

## 1月の予定

- 1日(水)～3日(金) 年始休園
- 8日(水) 食育集会(こあら・うさぎ組)
- 14日(火) 体操教室・学習会開始(ぞう組)
- 17日(金) かがくタイム(ぞう組)
- 20日(月) 避難訓練
- 21日(火) 誕生会・月刊絵本持ち帰り
- 22日(水) 鳥井野荘訪問(ぱんだ・ぞう組)
- 24日(金) 子育て支援(伝承遊び)
- 25日(土) シーツ・タオル持ち帰り
- 28日(火) 雪上運動会(天候・積雪状況によって変更する場合があります。)
- 29日(水) 英語教室(ぞう組)

**スイミング** 9日・16日 年長組写真撮影・23日

## 食育だより

12月18日にぱんだ、ぞう組が、「けの汁クッキング」をしました。保育園で初めて包丁を使うぱんだ組のみんなはちょっぴり緊張した様子もありましたが、とても楽しそうにふきとだけのこと揚げを切っていました。ぞう組のみんなは大根とにんじんをさいの目切りにして、油揚げと高野豆腐も難なく切っていました。自分達で作った「けの汁」は給食の時間に盛り付けしていただきました。「おいしい!!」「おかわりする!!」など、とても喜んでいました。



## おしらせ・おねがい

- ぞう組は1/14(火)から学習会が始まります。就学に向けて内履きで過ごしますので、1/11(土)までに袋に入れて持たせてくださいますようお願いいたします。(名前を付けてね!)
- 子ども達が掛けやすいようにジャンパーにかけひもを付けてくださいますようお願いいたします。
- 雪遊びをします。ジャンプスーツ・防寒具の準備をお願いします。名前がついているか確認してください。
- 冬季は除雪の妨げにならないよう、玄関前および駐車場の三角コーンを撤去しておりますが、送迎時の車両の通り抜けは原則禁止といたします。また、積雪や凍結で滑りやすくなりますので、駐車場ではお子様と手を繋ぐなどして、転倒や飛び出し等のないようお願いいたします。
- きりん・ぱんだ・ぞう組は手洗いの際にハンカチを使用しています。ズボンにポケットがある場合はポケットにハンカチを入れましょう。

## ほけんだより

### 「かぜ」は油断大敵

鼻や喉にウイルスや細菌が感染し、炎症を起こすものの総称を「かぜ症候群」と言います。軽く済むことも多いのですが、油断をすると悪化して、中耳炎、肺炎、気管支炎など、様々な病気を併発することもあります。ちょっと体調が悪そうなときは、無理をせず安静を心がけ、長引かせないようにしましょう。日頃から、規則正しい生活を送ることも大切です。

