

# 3月の園だより

社会福祉法人真会  
 幼保連携型認定こども園 真土保育園  
 〒036-1323 弘前市大字真土字苅田 125-1  
 TEL: 0172-82-5468  
 FAX: 0172-82-5930  
 HP <http://www.makotokai.jp>  
 E-mail [makotokai@watch.ocn.ne.jp](mailto:makotokai@watch.ocn.ne.jp)

豪雪だった今年の冬。もう雪はうんざり…の大人たち。雪遊びを楽しんでいた子供達も、「早く雪、解けないかな?園庭で遊びたいな～」と春が来るのを待ちわびていました。「雪、とけてきたね。あったかいよ。春、来たんじゃない?」と季節の変化を敏感にキャッチし、春が来たことを喜ぶ声が聞かれるようになりました。いよいよ今年度最後の月となりました。子どもたちの何気ない仕草や会話から、お兄さんお姉さんになったなあ…と成長を感じ、思わず目頭が熱くなることも。進級や入学に向け、無理なく、楽しく、一日一日を大切に過ごしていきたいと思えます。

## 3月の行事予定

- 2日(月) 英語教室
- 3日(火) ひな祭り集会
- 4日(水) 総合避難訓練
- 5日(木) かがくタイム
- 6日(金) スイミング
- 9日(月) 英語教室
- 10日(火) 体操教室/不審者対応訓練
- 12日(木) 誕生会
- 13日(金) スイミング
- 16日(月) 卒園式総練習
- 17日(火) お別れ会
- 20日(金.祝) 卒園式

## 卒園式

3/20(金・祝日)  
 卒園児とその保護者のみの参加となります。  
 詳細は後日改めてお知らせいたします

## 新しいお友だち

りす組 1名

一緒にたくさん遊ぼうね

## 休日保育のおしらせ

3/29(日)は、都合により、休日保育をお受けする事が出来ません。ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

## 4月の行事予定

- 1日(水) 入園進級式
- 21日(火) 歯科健診 (AM)
- 22日(水) 内科健診 (PM)

## 成長記録

1年間の成長の記録(身長・体重)を3月末に配布します。成長曲線も参考にして下さいね。

## 生活リズムを身につけよう

入園、進級などで新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。よい生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本。ぜひ実践してみてください。

### ①早寝早起きを意識して

眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。お子さんが夜遅くても9時までには寝て、朝は7時までには起きるように促してみましよう。

### ②朝ごはんを食べよう!

朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、活力がわいてきません。元気の源となる朝ごはんは必ず食べましよう。

### ③うんちは済んだかな?

朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ごはんの後ほうちタイムをとり、トイレに座りましよう。

