



# 社会福祉法人真会 相馬こども園 子育て支援センターだより

弘前市大字紙漣沢字山越 8-14

☎ 84-3103

\* 申し込み・お問い合わせは上記まで

岩木山も色づき、紅葉がきれいな季節ですね。日が暮れるのが一段と早くなり、朝晩の冷え込みもグツと感じられるようになってきました。寒暖の差が激しいのでこまめに衣服の調節をしながら体調を崩さないように気を付けましょう。ニュースでは、インフルエンザが流行するとの事なので、引き続き手洗い・うがい・マスクの着用をしっかりとしましょうね。



## 今月の予定



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3 文化の日	4 園庭開放	5 ちびっこクラブ	6
7	8	9	10 ヨガ	11	12 げんきっこクラブ	13
14	15	16	17 ヨガ	18 育児講座	19 誕生会	20
21	22	23 勤労感謝の日	24 ヨガ	25	26	27
28	29	30				

県をまたいでの移動や、県外の方との接触があった場合は、一定の期間を置いてからご利用ください。また、鼻水や咳などの症状がある場合もご利用をお控えください。

支援開放日(月曜日～金曜日)

・午前の部 9時～11時

・午後の部 12時～14時

コロナウイルス感染拡大防止に配慮し、11時から12時までは消毒時間とします。ご協力よろしくお祈いします。

\*月曜日から金曜日の 9:00～16:00 まで面談・電話で育児相談を行っています。気軽にご相談下さい。



**園庭開放（落ち葉集め）・・・4日（木）** 受付 10/28（木）～

10：00～11：00 5組限定（要予約）

＊落ち葉がきれいな季節になりました。散歩をしながら色々な落ち葉や木の実を拾い集めましょう！

**ちびっこクラブ・・・5日（金）** 受付 10/29（金）～

10：00～11：00 5組限定（要予約）

＊11月分ののびのびノートを作った後、製作をします。  
＊0歳～1歳6ヶ月頃までの赤ちゃんのサークルです。

**ヨガ・・・10日（水）・17日（水）・24日（水）** 受付 11/2（火）～

10：00～11：00 5組限定（要予約）

＊マスク着用、動きやすい服装、飲み物持参でお越しください。  
＊予約できるのは、3回中2回までです。日にちを確認の上ご予約下さい。

**げんきっこクラブ・・・12日（金）** 受付 11/5（金）～

10：00～11：00 5組限定（要予約）

＊11月分ののびのびノートを作った後、製作をします。  
＊1歳6ヶ月頃から就学前までの歩けるお子さんのサークルです。

**育児講座・・・18日（木）** 受付 11/11（木）～

10：00～11：00 5組限定（要予約）

＊子どもの急な病気やケガの看病や手当の仕方について、保健師さんのお話を聞きます。

**誕生会・・・19日（金）** 受付 11/12（金）～

10：00～11：00 5組限定（要予約）

＊11月生まれのお友達はいませんか？カードのプレゼントがありますよ!!ご予約の際、誕生児であることをお知らせください。祝ってくれるお友達もお待ちしています。

＊キャンセル待ちの方もいるので、キャンセルの際はお手数ですが、早めにご連絡をお願いします。

◎行事がある日もない日も、お越しいただく際は必ず電話で予約をしておいで下さい。午前の部5組・午後の部5組とさせていただきます。

◎大人の方はマスク着用をお願いします。また、お子様用に水分補給のための水かお茶をお持ちください。

8日（水）ヨガ  
10日（金）ちびっこ・げんきっこクラブ  
15日（水）ヨガ  
16日（木）紙漉き体験  
17日（金）誕生会  
21日（火）アレンジフラワー  
22日（水）ヨガ  
24日（金）クリスマス会

12月の予定