

# A HAPPY NEW YEAR

弘前市指定管理 社会福祉法人 真会



## 西部児童センターだより

弘前市高杉字神原93-2 TEL・FAX 0172-95-3970

ホームページ <http://www.makotokai.jp> メールアドレス [seibujido@makotokai.or.jp](mailto:seibujido@makotokai.or.jp)

今月の目標  
冬の行事や大会に  
進んで参加しよう



新年あけましておめでとうございます。1年でいちばん寒い時季を迎え、窓から外を見ると白い絵の具で塗ったような雪景色になっています。こんな時だからこそセンターでできることを楽しみたいですね。

1月11日は、神様にお供えしていた鏡もちを、木づちでたたいて開きます。「切る」や「割る」は縁起がよい言葉のため、「開く」と表現します。「鏡」は円満、「開」は末広がりを意味しています。家族円満や1年間元気に過ごせることを願いながら、開いたおもちを食べます。美味しいおもちを食べたら、センターで思い切り体を動かし、運動不足を解消してくださいね。

今年も子どもたちの楽しい声が聞こえるように、笑顔でがんばっていききたいと思います。

### 伝承遊びの会 「コマ回し・ねまり相撲」

5日(木) 10:00~

コマ回しとねまり相撲を時間を分けて行います。お正月でなまった体を動かそう。どちらかひとつだけの参加も可能です。

### ヨガ教室

10日(火) 10:00~

講師にお招きして、ヨガの気持ちよさを体感しよう。来館児童全員で行います。

### ダンス体験会

11日(水) 14:00~15:30

ファンキースタジアム主催の楽しいダンスのレッスンを受けられます。隠れた才能を開花させてみては？

### スポレクデー③

13日(金) 10:00~

先生と雪遊びをしよう。スキーウェア、手袋、帽子の準備をお願いします。申込は締め切りしました。

### 出張短歌講座

14日(土) 13:00~14:00

弘前市歌人連盟の方々から教えてくださいます。来館児童全員で行います。どうぞお楽しみに。

### 一輪車検定②

18日(水) 15:30~

熱心に練習してきた成果を確認してみよう。



### 2月の予定

- 8日(水) なわとび大会
- 15日(水) ドッチビー大会
- 18日(土) クッキング④

1	日	年始休業/休館日
2	月	年始休業/休館日
3	火	年始休業/休館日
4	水	安全点検日
5	木	伝承遊びの会(10:00~) (コマ回し・ねまり相撲)
6	金	
7	土	ヒップホップダンス教室(13:30~)
8	日	休館日
9	月	成人の日/休館日
10	火	ヨガ教室(10:00~)
11	水	ダンス体験会(14:00~)
12	木	
13	金	スポレクデー③(10:00~)
14	土	出張短歌講座(13:00~)
15	日	休館日
16	月	
17	火	職員会議
18	水	一輪車検定②(15:30~)
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	休館日
23	月	避難訓練
24	火	
25	水	誕生会(15:30~)
26	木	
27	金	センターだより配布 オンリーワン教室④(15:30~)
28	土	
29	日	休館日
30	月	
31	火	

