

令和7年 真土保育園

10月 園だよ!

社会福祉法人真会 幼保連携型認定こども園 真土保育園
〒036-1323 弘前市大字真土字苅田 125-1
TEL 0172-82-5468
FAX 0172-82-5930
HP <http://www.makotokai.jp>
Email makotokai@watch.ocn.ne.jp

リンゴにくり、ぶどう、なし、かき、きのこ、さんま…。何を食べてもおいしい♡実りの秋、食欲の秋となりました。暑くてなかなか戸外遊びができなかった夏から、過ごしやすい涼しい気候になり、園庭をあっちへこっちへかきまわったり、トンボやバッタを追いかけたり、散歩に出かけたり♪この季節にしかできない経験や体験を存分に楽しむ中で、気付きや発見、学びにつなげていければと思っています。

10月の行事予定

- 4日(土) クラス参観(AM きりん組/PM ぼんだ組)
- 6日(月) 食育集会(お月見集会)/英語教室
- 7日(火) 歯科健診(9:30~)/体操教室
- 8日(水) 総合避難訓練/内科健診(13:00~)
- 9日(木) かかくタイム
- 10日(金) スイミング(参観)
- 17日(金) スイミング/子育て支援バンビーニ
- 20日(月) 英語教室
- 21日(火) 「おにぎり教室」
- 22日(水) 誕生会
- 24日(金) スイミング
- 29日(水) 巡回サポート
- 31日(金) ハロウィン集会

7日歯科健診・8日内科健診はできるだけお休みしないようにお願いします

お米大使とクリーンライスティが来て、ぞう組さんとおにぎり作りをします

相談したいことがありましたら、声をかけてください

お気に入りのコスチュームで参加してもOKです★

あたらしいお友達
いす組 2名
いっぱいあそぼうね

おねがい

肌寒くなってきましたので、毛布の準備をお願いします



11月の予定

22日(土) 岩木文化祭

「こども芸能発表」(ぞう組)

詳細は後日お知らせします

バンビーニ情報

10月17日(金)

10:30~11:30

・園庭遊び

・「お大きくなったね」

(身長体重を測り記録します)

・足形アート作り

(ハロウィン)



手のひらから野菜摂取量を推定

ベジチェック®



カゴメ株式会社が開発したベジチェックを6月と9月の2回にわたり、実施しました。手のひらをかざすだけで野菜の摂取量ができる機械で測定。子ども達も興味津々★自分の順番が来るのを今か今かと待ちわびていました。夏野菜がたくさん採れる時期だったからか、6月より9月の方が数値が高い子が多く、5.0~6.5レベルの子が多かったです。数値が1番高かった子のご家族にもベジチェックの測定をしていただいたところ、お兄ちゃんもお母さんも数値が高いことが判明! ちなみに職員もベジチェックを実施。6月の時点で9月にも測定することが分かっていたので、意識的に野菜を摂取する職員が多く、結果ほとんどの職員が9月の方が数値が高かったです。野菜の中でも緑黄色野菜と呼ばれる色の濃い野菜を多く摂取するとよいですよ。機会があったらまた、測定してみたいですね。