



弘前市指定管理 社会福祉法人 真会 R3. 12. 10 発行
西部児童センターだより
 弘前市高杉字神原93-2 TEL・FAX 0172-95-3970
 ホームページ <http://www.makotokai.jp>
 メールアドレス seibujido@makotokai.or.jp

今月の目標

寒さに負けずに、十分に体を動かして遊ぼう

一足お先にご挨拶させていただきます。新年あけましておめでとうございます。本年もお子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔がたくさんになる年になりますようお祈り申し上げます。

寒さが一段と身に染みるこの季節。白い息を吐きながらも、子供たちは元気に遊んでいます。今月もセンターでは楽しい行事を予定しています。体を動かしてなまった体をリセットしましょう。今月も引き続き体調管理に気を配りながら感染防止に努めて参りますので保護者の皆様、地域の方々のご協力をお願い申し上げます。



コマ回し・ねまり相撲 (伝承遊びの会)

5日(水)10:00~

コマでは誰が一番長く回せるかな?ねまり相撲もやります
 トップを狙って楽しもう♪
 「はっけよい!」
 「のこった!」

Gボール教室

11日(火)10:00~

バランスボールを使って楽しく体幹を鍛えて良い汗を流しませんか?一般体操指導員&Gボールインストラクターの先生に指導して頂きます。
***当日参加する人は汗拭きタオルを持参して下さい。**

スポレクデー②

7日(金)10:00~

高杉公民館にてスポネットの先生と一緒に、ボール遊びをして楽しもう♪
 参加する人は、**飲み物**と**汗拭きタオル**を忘れずにお願ひします!

竹馬検定②

19日(水)16:00~

前回挑戦した人も、初めての人も普段の練習の成果を発揮してみませんか?レッツ、チャレンジ!👍👍

おねがい

- ・マスクが汚れたりする場合がありますので、**替えのマスク**の準備があれば助かります。
- ・こまめに換気を行っておりますので**衣服の調節**が出来るようにお願いします。
- ・風の休憩時間に横になった時に寒くないようにひざに掛ける時に使う**毛布**などを持参して下さい助かります。

2月の行事予定

2日(水) ストレッチ教室
 16日(水) 一輪車検定②

1月行事予定		
1	土	元日/年始休業
2	日	年始休業
3	月	年始休業
4	火	安全点検日
5	水	伝承遊びの会 (コマ回し・ねまり相撲)(10:00~)
6	木	高杉公民館にて行います。
7	金	スポレクデー②(10:00~)
8	土	職員会議 ヒップホップダンス教室(13:30~)
9	日	休館日
10	月	成人の日/休館日
11	火	Gボール教室(10:00~)
12	水	センターだより配布
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	休館日
17	月	キャップ計数②(14:00~)
18	火	
19	水	竹馬検定②(16:00~)
20	木	
21	金	手話教室⑤(16:00~)
22	土	
23	日	休館日
24	月	
25	火	避難訓練
26	水	誕生会(16:00~)
27	木	
28	金	音楽教室⑤(16:00~)
29	土	
30	日	休館日
31	月	