



2021 まつちほいくえん 8月えんだより



新しいお友達

りす組 2名
こあら組 1名
ぱんだ組 1名

社会福祉法人真会
幼保連携型認定こども園

真土保育園

〒036-1323 弘前市大字真土字苅田125-1

TEL0172-82-5468 FAX0172-82-5930

HP <http://www.makotokai.jp>

✉ makotokai@watch.ocn.ne.jp

猛暑日が続く、戸外で遊べる時間が限られる中、水の冷たさを感じながら水鉄砲で水をかけ合ったり夏ならではの遊びを楽しんでいます。テラスでは水しぶきと共に、子ども達の笑顔がはじけていますよ～！

疲れやすい時期となりますのでこまめな水分補給・休息の時間を十分に確保し、子どもの体調管理に気を付け、楽しい夏を過ごしていきたいと思ひます。

成田香織

祝日の変更
11日(水)山の日
8日(日)山の日
9日(月)山の日振替休日

実習生が来ます
・8/31～9/7 弘大看護学生
・9/8～28 柴田学園短期大学

畑について
みんなが収穫を楽しみにしている野菜を、無断で取らないでくださいね！

8月行事予定

- 6日(金) スイミング(以上児)
- 9日(月) 山の日振替休日
- 10日(火) 体操教室(ゾウ組)
- 11日(水) かがくタイム(ゾウ組)
- 12日(木)～16日(月) 希望保育
- 16日(月) 英語教室(ゾウ組)
- 17日(火) 避難訓練(火災)
- 20日(金) スイミング(以上児)
- 23日(月) 英語教室(ゾウ組)/身体測定
- 24日(火) 巡回サポート/職員会議
- 26日(木) お誕生会
- 27日(金) スイミング(以上児)
- 30日(月) 英語教室/園内研修

アンケートご協力のおねがい
弘前大学よりの『保護者アンケート』へのご協力をお願いします。

【前期】5歳児発達健康診査について
(ぱんだ組対象)

・弘前市では弘前大学協力のもと就学時健康診査に向けた5歳児発達健診を【前期】【後期】に分けて行います。健康や発達、生活状況など、多面的な視点から子どもの成長や個性を把握するものです。就学に向けた適切で望ましい準備を進め、スムーズな学校生活への適応に繋がっていきます。昨年度からオンラインでの申請となりますので、ご家庭に封筒が届きましたら速やかな申請と同封された保育園用封筒の提出をお願いします。

※10月生まれ以降のお子さんは【後期】の対象となります

食育だより“旬の野菜”

暑い夏を元気に乗り越えよう！

旬とは、その野菜を美味しく食べられる時期のことです。旬の時期には味が美味しくなるだけでなく、野菜に含まれるビタミンなどの大切な栄養素の量もグーンと増えるんですよ。この時期の旬の野菜を沢山食べて、暑い夏を健康的に過ごしましょう！

～夏の旬の野菜と栄養素～

- トマト：ビタミンC、β-カロテン
- キュウリ：ビタミンK、β-カロテン
- ピーマン：ビタミンC、β-カロテン
- カボチャ：ビタミンC、ビタミンE、カリウム、食物繊維

9月の行事予定

りす・こあら	
1日(水)運動会総練習	25日(土)クラス参観
12日(日)運動会	30日(木)交通安全教室
16日(木)誕生会	30日～津中職場体験