



# 9月 西部児童センターだより

弘前市高杉字神原 93-2 TEL・FAX 95-3970  
ホームページ <http://www.makotokai.jp>

暑さもようやく一段落し、季節の移り変わりを感じる頃となりました。日中はまだまだ汗ばむ季節ではありますが、朝晩は冷え込むため体調管理には十分気をつけて過ごしましょう。学校が始まり夏休み気分が残っている子もいるかと思いますが、少しずつ身体を慣らしながらスポーツチャンバラやピンポン大会で身体を動かし、一緒にスポーツの秋を楽しみましょう。 千葉 望



## ダンスの会

**2・20日(月・金)**  
**16:00~**

色んな場所で行われる敬老会に向けてダンス練習をします♪  
ヒップホップやラインダンスを踊ります☺

## スポーツ検定 一輪車

**9日(月)16:00~**

バランスをとりながら進級を目指してチャレンジしよう！  
1年生の参加もお待ちしております☺

## 敬老ふれあいデー


**14日(土)10:30~**  
【瑞風園にて】

瑞風園の利用者さんと歌やゲームと一緒に楽しもう！ダンス披露もお楽しみに☺☺☺

## スポーツチャンバラ

**17日(火)16:00~**

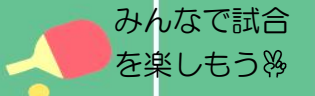
スポンジ状の刀でスポーツチャンバラを行います。一緒に戦って集中力と反射神経を鍛えよう☺



## ピンポン大会

**21日(土)10:00~**

1対1の個人戦で卓球の試合をします。やった事がない人、自信のない人でも大丈夫！  
みんなで試合を楽しもう☺



## ふれあいフェスタ

**28日(土)午前**  
【あそべ〜るにて】

法人の敬老会でラインダンスを踊ります♪  
アップテンポな音楽に合わせて踊ります☆

## 今月の目標

ダンス・運動遊びを地域の方に披露し自信につなげよう。

### \*お知らせ\*

☺まだまだ汗をかく時期です。来館の際は汗拭きタオルをご持参ください。  
☺今年度からキャップの計量方法が変わりました。4~8月のキャップ総数は『96kg』でした。地域の皆様、ご協力ありがとうございました。

## 10月の行事予定

- ◆5日(土) マスコット配布
- ◆7日(月) 体操教室
- ◆19日(土) 施設慰問② ~観音の里~

### 施設慰問① ~平成の家~

**30日(月)14:00~**  
~平成の家~  
利用者さんと一緒にゲームやふれあい遊びをします♪



9月行事予定		
1	日	休館日
2	月	安全点検日 ダンスの会(16:00~)
3	火	
4	水	リバロサッカー教室(16:00~)
5	木	申込は終了しました。
6	金	職員会議
7	土	親子教室(10:00~高杉小にて)
8	日	休館日
9	月	スポーツ検定:一輪車(16:00~)
10	火	
11	水	不審者訓練 
12	木	茶道教室① センターだより配布
13	金	
14	土	敬老ふれあいデー(10:30~)
15	日	休館日
16	月	休館日/敬老の日
17	火	スポーツチャンバラ(16:00~)
18	水	
19	木	避難訓練
20	金	ダンスの会(ダンス練習)
21	土	ピンポン大会(10:00~)
22	日	休館日
23	月	休館日/秋分の日
24	火	
25	水	誕生会(16:00~)
26	木	茶道教室②
27	金	年間行事より変更
28	土	ふれあいフェスタ ヒップホップダンス教室(13:30~)
29	日	休館日
30	月	施設慰問①:平成の家 ※高杉小夏季休業振替休業日

☺ 各行事の参加は玄関にある申し込み用紙に学年、名前を記入して下さい。  
☺切: 8月31日(土)