



令和5年度社会福祉法人真会相馬こども園

子育て支援センターだより

梅雨のうっとうしい季節ですが、好奇心旺盛な子ども達は雑草の陰からいろいろな虫を探し出し元気いっぱい!!

いよいよ本格的な夏がやって来ます。こまめな水分補給と涼しい場所での休息で、徐々に暑さに慣れていくようにしましょう。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
2	3	4	5 七夕集会	6	7	8
9	10	11	12 ヨガサークル	13	14 ちびっこげんきっクラブ	15
16	17 海の日	18 水遊び	19	20 7月生まれのお誕生会	21 ヨガサークル	22
23	24	25	26 ねぶた祭りごっこ	27 くらふと(万華鏡作り)	28	29
30	31					

※状況により、各種行事は変更・中止になる場合があります。初めてご利用になる際の電話予約時には、必ず連絡先をお知らせくださるようお願いいたします。



弘前市大字紙漉沢字山越 8-14

☎ 84-3103

*申し込み・お問い合わせは上記まで

支援センター開放日

(月曜日～金曜日)

9時～14時

★ちびっこクラブ ... 0歳から1歳半くらいまでの子が対象です。一緒に遊ばせながら、おしゃべりなどしてみませんか?

★げんきっクラブ ... 2歳前後から就学前までの子が対象です。子供同士のかかわりはもちろん、育児に関する情報交換の場にも🎶

★ヨガサークル ... 講師の方の指導のもと、体を動かして、心も身体もリフレッシュ!!

★くらふと ... 手作りサークルです。縫いものはもちろん、ペーパークラフトなどいろんな製作活動に没頭してみませんか?

相馬中学校より空地进行を挟んで隣の相馬こども園内にあります★



7月12日(水)・21日(金)

ヨガサークル

*7/3(月)予約開始

ヨガとストレッチで、体のいろいろな部位を伸ばしましょう。体の歪みがわかるので、左右の均衡を整えることができるようになります。また、体の柔軟性や筋力を高めることで転倒しても怪我をしないで済む体を作りましょう。飲み物持参でおいで下さい。初めての方もどうぞ!!

7月18日(火) 水遊び

*7/3(月)予約開始

今夏初めての水遊び。おもちゃをたくさん用意して待っています。タオルや着替え(靴下含む)、飲み物等もお持ちください。雨天時は、支援センターで遊びます。

*フリーの(行事のない)日でも、暑い日は水遊びができるようにしますので、希望する方は電話予約の際にお話しして下さい。

8月のイベント予定

9日(水) ヨガサークル

18日(金) スイカ割りしよう(みんなと一緒に楽しもう!)

24日(木) 8月生まれの誕生会

7/5(水) 七夕集会

*6/28(水)予約開始

『七夕集会』に参加しよう。保育園の行事と一緒に参加して楽しみませんか? パネルシアターやゲームなどをして遊びます。

*どのイベントも、10:00~11:00の予定です

*行事のない日に遊びに来る場合でも、事前に電話での予約をお願いします。また、都合によりキャンセルする場合は早めのご連絡をお願いします

7月26日(水)

ねぶたまつりごっこ

*7/3(月)予約開始

保育園の子ども達と一緒に一足早いねぶたまつりごっこを楽しみましょう。ヤーヤドーの掛け声とともに保育園園庭を歩きます。

7月14日(金)

ちびっこげんきっこクラブ

*7/3(月)予約開始

シールを貼ってかわいい金魚のうちわを作ります。いい風きますよ~。

7月20日(木)

7月生まれのお誕生会

*7/3(月)予約開始

7月生まれのお友達には、お祝いのカードを差し上げます。パネルシアターを見たり、わらべ歌遊びをしたりして楽しく過ごしましょう。

7月27日(木)

くらふと『万華鏡』をつくろう

*7/3(月)予約開始

万華鏡のキットを使って作ります。興味のある方、お待ちしています。

25日(金) ヨガサークル

28日(月) ちびっこげんきっこクラブ

31日(木) くらふと