

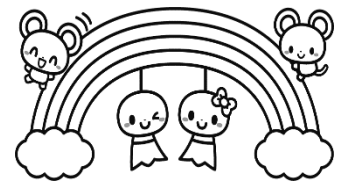


# 相馬こども園 えんだより

社会福祉法人 真会 相馬こども園

〒036-1504 弘前市紙漉沢字山越 8-14 TEL/FAX 0172-84-3103

HP <http://www.makotokai/> MAIL [soumako@makotokai.or.jp](mailto:soumako@makotokai.or.jp)



6月に入ると気温・湿度が高くなり、紫外線も沢山降り注ぎ、熱中症が増えてきます。子どもたちは、暑さに負ける事無く、パワフルに動き回り、毎日、汗をかきながら楽しく過ごしていますが、熱中症には気をつけて、休息と水分補給をこまめに取りながら、梅雨時期と夏を過ごしていきたいと思ひます。

石川 千春



## 食育たより

毎月月末に食育集会を行い、テーマに添ったお話やゲームを通して配膳や食事のマナーなど、食に関する事を楽しく学べる場を設けています。

今月のテーマは“食事のマナーを守ろう”です。ご飯は左の手前、汁物は右の手前、主菜は右の奥、副菜は左の奥に置く事で、右手で箸を持ち、左手で茶碗を持つ食べ方がスムーズに行えます。また、ごはん、おかず、汁物と順番に食べる食べ方も一緒に教えらるるメリットがあります。食べ方に気をつける事で、自然と姿勢が良くなり、消化吸収も助けます。

食育集会を通して、日々の食事の様子を見直していく良い機会にしていきたく思っています。ご家庭でも食事のマナーを楽しく会話しながら、振り返ってみて下さいね。

工藤 陽子



## 6月の行事予定

- 3日(月)英語教室(ぞう組)
- 5日(水)遠足(浅虫水族館)  
↳きりん・ぱんだ・ぞう組
- 11日(火)避難訓練・体操教室(ぞう組)
- 12日(水)ふれあい遠足(ぞう組)
- 14日(金)巡回サポート
- 19日(水)交通安全教室(ぞう組)
- 21日(金)誕生会
- 29日(土)観劇弘演観劇

◇今月のスイミング◇  
6日(木)・13日(木)

・20日(木)参観日・27日(木)

お誘い合わせの上、  
ぜひおいで下さい!



6月からお友だちが

- ・りす、こあら組に1名
- ・こあら、うさぎ組に1名

仲間入りしました。

### ※弘前市保育所等巡回サポート事業について※6月14日(金)

保護者の方が家庭でお困りな事(接し方、気になる点)など、相談したい事がありましたら、お気軽にご利用下さい。



## 6月4日は…虫歯予防デー



乳歯は大人と比べて柔らかいので虫歯になりやすいと言われてひます。虫歯の主な原因は、ジュースやお菓子などに含まれている糖分を

摂取することによって、虫歯になりやすく、歯磨きをしても、どうしても磨き残しがあります。その磨き残しが、虫歯菌の大好物なので虫歯になりやすいのです。予防には、毎日のブラッシングと寝る前の歯磨きが特に大事です。寝ている間は唾液が少なくなるので、食べかすが残っているとあっという間に虫歯ができてしまうのです。虫歯にならないように、毎日しっかり仕上げ磨きをしましょう!

## 7月の予定

- 3日(水)七夕会
- 14日(日)星まつり
- 24日(水)  
JA 共済交通安全ミュージカル