



令和5年度 幼保連携型認定こども園 岳陽保育園



8月 園だより



青い空に白い雲、照り付ける太陽が眩しい季節がやってきました。いよいよ夏本番!!子ども達は太陽に負けないくらい元気いっぱい!!プール遊びや色水遊び、氷遊びなど夏ならではの遊びをおもいきり楽しんでます。園庭では、夏の遊びを存分に楽しむ子ども達の笑い声が響いています。

これから増々暑さが厳しくなります。いっぱい遊んで、いっぱい食べて、休息や水分も十分に取り、元気いっぱいの夏にしたいと思います。

社会福祉法人真会
幼保連携型認定こども園岳陽保育園
〒036-1341 弘前市宮地字川添 108-4
TEL:0172-82-3030 FAX:0172-88-6036
緊急時用電話番号:090-2190-8582
HP: <http://www.makotokai.jp>
E-mail: gakuho@minos.ocn.ne.jp

★りす組に、新しいお友達が
一名入園します。
どうぞ宜しくお願い致します。

今月の予定

- 1日(火)~21日(月) 1号認定園児休暇期間
- 7日(月) 身体測定
- 8日(火) 体操教室
- 9日(水) JA夏祭り 15時~(ぞう組参加)
- 10日(木) 布団持ち帰り
- 12日(土)~16日(水)希望保育
- 18日(金) かがくタイム・絵本持ち帰り
- 22日(火) 避難訓練・食育集会・園内研修
- 23日(水) 誕生会
- 30日(水) 英語教室

スイミング
3日・10日
24日・31日

9月の行事予定

- 3日(日)社会福祉協議会
敬老会(ぞう組参加)
- 22日(金)交通安全教室(ぞう組参加)
城北公園交通広場にて。

お知らせとお願い

- ★東奥信用金庫岩木支店にてぞう組の“海の生物”をテーマにした作品が展示されます。ぜひご覧ください。8月1日(火)~31日(木)9時~15時
- ★汗をかく事が多くなります。こまめに着替えをしていき、子ども達の体調管理に努めていきたいと思しますので、多めに衣服の準備をして持たせてください。
- ★青森県警察少年サポートセンターによる“愛着形成”をテーマにした出前講座を実施します。9月16日(土)13時30分から1時間ほどです。ぜひお越しください。

食育だより

7月の食育集会は以上児を対象に食事のマナーや手洗いうがい等々、食事の準備や後片付けについて寸劇を見ながら学びました。久々の“ま〜ちゃん”登場に大喜び♥の子ども達はさすが悪い所を見つけ「ダメなんだよ」と言いながら集中して見ていました。看護師さんに手洗いうがいの仕方教えてもらいましたが・・・丁寧に洗うのは面倒くさいのでしょうか？石鹸を付けなかったり、簡単に終わる子がまだまだたくさんいます。ご家庭でも今一度手洗いうがいの仕方確認してみはいかがでしょうか？手洗い後はハンカチを使って拭いています。出来るだけ、ハンカチを身に付けるようにしましょう。

ほけんだより 水分補給の落とし穴

大量に汗をかくと脱水症を起こし、熱中症の原因にもなります。子どもは大人よりも脱水症状を起こしやすいので、より注意が必要です。こまめな水分補給をこころがけましょう。水分補給は大切ですが糖分の多い飲み物は、とりすぎると食欲が落ち、体力低下にもつながります。ジュースはもちろんのことスポーツドリンクにも糖分の高いものがけっこうあります。気をつけましょう。