



令和7年度 相馬こども園  
10月 園だより

社会福祉法人真会 相馬こども園  
〒036-1504 弘前市紙漣沢字山越 8-14  
Tel: 0172-84-3103  
Fax: 0172-26-6355  
園携帯: 090-1518-9998  
HP: <http://www.makotokai.jp>  
MAIL: [soumako@makotokai.or.jp](mailto:soumako@makotokai.or.jp)

朝夕の風がひんやりと感じられるようになり、秋の深まりを実感する頃となりました。園では、戸外遊びがますます活発になり、子ども達はマラソンをしたり、虫探しをしたりし元気いっぱいに過ごしています。寒暖差で体調を崩しやすい時期にもなりますので、子ども達が元気いっぱいで過ごせるよう園とご家庭で連携を取りながら見守っていかれたらと思います。 堀内 星来

**10月の行事予定**

- 3日(金) 英語教室
- 6日(月) お店屋さんごっこ
- 7日(火) 体操教室
- 8日(水) 内科検診・歯科検診・身体測定
- 10日(金) かがくタイム
- 16日(木) 相馬小学校学習発表会予行見学
- 17日(金) 英語教室 ・職員会議
- 22日(水) 総合避難訓練
- 24日(金) 誕生会
- 31日(金) ハロウィン集会

内科検診・歯科検診は、お休みしないようにしましょう！

スイミング  
9日(木)  
16日(木)  
きりん・ぱんだ組  
23日(木)

16日(木) ぞう組は相馬小学校学習発表会予行を見学に行くため、8:00までに登園してください。

**ほけんだより**

**10月10日は 目の愛護デー**

目は、外の世界とじかに接しているため、傷つきやすい部位です。正しいケアで目を守りましょう！

**前髪はスッキリと**  
前髪が長いと毛先が目に入って、目を傷つけたり、炎症(結膜炎)を起こしてしまいます。短く切りそろえるか、結んであげましょう。

**目やにはそっと、外側に向かってふく**  
清潔なタオルをぬらして、そのまま外側に拭き取りましょう。目に汚れが入るのを防ぎます。

**目やにが多いときは病院へ**  
目やには自然に出るものですが、右記のような症状がある時は炎症が起きていることが多いため、早めに受診しましょう！

- 目やにの量がいつもより増えた
- 2～3時間で目やにがたまる
- 黄色や緑色の目やにが出ている

**11月の行事予定**

- 5日(水) 相馬小学校ふれあい教室 (相馬小学校6年生来園)
- 11日(火) 相馬小学校就学時健診
- 18日(火) 市保研70周年記念コンサート(年長児招待)
- 20日(木) 西小学校就学時健診
- 30日(日) 地区文化祭 (ぞう組・ぱんだ組参加)