



弘前市指定管理 社会福祉法人 真会

# 西部児童センターだより

弘前市高杉字神原93-2 TEL・FAX 0172-95-3970

ホームページ <http://www.makotokai.jp>

メールアドレス [seibujido@makotokai.or.jp](mailto:seibujido@makotokai.or.jp)



梅雨に入り、雨が多くなる時期ですが、それでもたまの晴れ間に初夏の暑さを感じるようになってきましたね。暑い日が続くと食欲が落ち、つい冷たい飲み物や食べ物をとりがちになります。暑さの影響により、消化器官の働きが弱まるためです。糖分のとりすぎにも気をつけながら、食事内容を工夫したり、清涼飲料水よりもお茶や水などで水分補給をして、夏を乗り切りましょう。今月の目標は、「暑さに負けない体作りをしよう」です。ヒップホップダンス教室や、体操教室、一輪車検定、転がしドッジボール大会でどんどん体を動かし、更にセンターまつりで夏を思う存分楽しみましょう。



## 体操教室①

4日(月) 16:00~

コーチをお招きし、高杉小学校の体育館で行います。保護者の方は17:30までに小学校にお迎えをお願いします。汗をかくので、タオル・水筒をお忘れなく！

## リズムジャンプ教室

11日(月) 16:00~

高杉小学校の体育館で行います。保護者の方は17:30までに小学校にお迎えをお願いします。※申込用紙に名前を記入してください。



## センターまつり

16日(土) 10:00~

参加希望の方は、申込用紙に1人400円を添えて提出してください。楽しい千本引きやビンゴもあります。みんなで夏の思い出を作ったら、冷たいアイスを食べたりサッパリ涼みましょう！お金を添えて申込みください。※当日来館児童は全員参加となるので、ご了承ください。

## 一輪車検定①

13日(水) 16:00~

毎日少しずつ練習すれば、必ず乗れるようになります！ちょっとずつステップアップして、検定に挑戦してください。1年生も参加出来るので、お待ちしております。

## 転がし

## ドッジボール大会

21日(木) 16:00~

みんなに大人気の転がしドッジボールの大会を行います。みんなどんどん参加してね！汗をかくので、タオルや水筒を持ってきてくださいね。



## ★おねがい★

※夏休み期間や土曜日にセンターを利用する場合は、学習道具（筆記用具、宿題、ドリル、自由帳）、ハンカチ、ティッシュ、汗ふきタオル、飲み物（水・お茶・スポーツドリンク）を持参してください。

## キャップ計数①

29日(金) 10:00~

児童と一緒にキャップを分別・計数して、ワクチンに交換する活動です。

3日(水) スリッパゴルフ

4日(木) 出張たかすぎマルシェ

6日(土) クッキング②

18日(木) スポレクデー②

19日(金) ステンドグラス教室②

## 今月の予定

1	金	安全点検日
2	土	ヒップホップダンス教室(13:30~)
3	日	休館日
4	月	体操教室①(16:00~)
5	火	
6	水	高杉小参観日
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	休館日
11	月	リズムジャンプ教室(16:00~)
12	火	
13	水	一輪車検定①(16:00~)
14	木	職員会議 運営委員会
15	金	オンリーワン教室②(16:00~)
16	土	センターまつり(10:00~)
17	日	休館日
18	月	海の日/休館日
19	火	避難訓練
20	水	誕生会(16:00~)
21	木	転がしドッジボール大会(16:00~)
22	金	高杉小夏季休業日~8/22
23	土	
24	日	休館日
25	月	
26	火	
27	水	センターだより配布
28	木	
29	金	キャップ計数①(10:00~)
30	土	
31	日	休館日

## 来月の予定