



令和4年度 相馬こども園

11月えんだより

社会福祉法人真会 相馬こども園
〒036-1504 弘前市紙漣沢字山越 8-14
Tel : 0172-84-3103 Fax : 0172-26-6355
HP : <http://www.makotokai.jp>
MAIL : soumako@makotokai.or.jp



葉っぱが赤色や黄色に染まってきましたね。子どもたちは色々な色の葉っぱを集めたり落ち葉を踏んで音を楽しんだりして遊んでいます。吐く息も白くなり暖房器具を使う機会が増えて、室内の空気が乾燥しがちになりますが定期的な換気と湿度の保持を心がけ、寒さに負けない丈夫な体を作って行こうと思います。 藤田 恵

『食欲の秋』

秋といえば『食欲の秋』ですね。秋になると気温が低くなり体が体温を維持しようとしてエネルギーを蓄えようとし、食欲が増すとされています。

そして、秋にはおいしい食材がたくさん！お米、りんご、くり、さんまなどなど… 旬の食材は栄養価も高くおすすめです。みなさんも食欲の秋を楽しんでくださいね。

★11月行事予定★

- | | |
|---------------|-------------|
| 7日(月)英語教室 | 24日(木)スイミング |
| 8日(火)体操教室 | 25日(金)避難訓練 |
| 10日(木)スイミング | 26日(土)JA主催 |
| 11日(金)かがくタイム | ↳年金友の会(ぞう組) |
| 16日(水)お遊戯会総練習 | 30日(水)園内研修 |
| 17日(木)スイミング | |
| 18日(金)食育集会 | |
| 就学時健康診断 | |
| 21日(月)英語教室 | |

◆11月25日から27日まで中央公民館相馬館にて園児の作品展示があります。ぜひご家族でおでかけください。

25日の内科を受診した園児は全員、異常なしでした。
26日の歯科で、虫歯があった子は、早めに歯医者さんに行きましょう。

🎅12月の予定🎅

- 3日(土)お遊戯会
- 23日(金)もちつき会
- 28日(水)大掃除
- 29日(木)希望保育