



真土保育園

令和2年

えんだより



食育だより

今回の食育集会では「食事を楽しむためには」をテーマに食事のマナーについて学べる絵本を読み、正しい箸の持ち方、正しい姿勢、食器の位置などを子ども達にお話しました。普段からご家庭でも食事の時、マナーについて話しながら一緒に習慣付けていきましょうね。

園では、スプーンの正しい持ち方の指導とそれが身に付いた子から箸への移行を進めています。上手持ちの子には繰り返し指導しています。園に加えご家庭でも正しい箸の持ち方を意識してみてください。 佐藤 佳乃



正しい箸の持ち方 参考にしてください

- 1 箸の片方(固定ばし)を親指の根元に挟みます。
- 2 薬指を軽く曲げて第一関節を下に添え、親指と薬指で支えます。
- 3 もう片方の箸(作用ばし)は親指のばらで挟み、中指の第一関節で支えます。
- 4 作用箸を支えをしっかりとさせるために、小指を薬指に添わせませす。

例年に比べ、今年は暖かい日が続いています。

「ゆき、ふるかな〜」と雪が降ることを心待ちにしている子ども達。雪が降った日には、積もった雪の上で思いっきり雪遊びを楽しんでいます。寒さが一段と増してくるこの時期ですが、冬ならではの楽しみや遊びを存分に味わいながら、今月も元気いっぱい過ごしていきたいと思ひます

山内 咲希



- 1日(土) 市吹奏楽団演奏会(そう組)
- 3日(月) 英語教室
- 10日(月) 英語教室
- 12日(火) 避難訓練
- 13日(水) 科学教室
- 15日(土) 新一年生おめでとう大会(そう組)
- 18日(火) 誕生会
- 19日(水) 体操教室・職員会議
- 20日(木) スキー教室(そう組)
- 26日(火) 空弁の日(きりん組以上)
- 27日(木) ひな祭り集会

会場：相馬こども園
9:20 園出発

《スイミング》

7日・14日(年長参観日)・21日・28日

新一年生おめでとう大会

15日(土)弘前市民会館で12:30から、保護者同伴でぜひご参加下さい。小学校生活への期待と交通ルールなど保護者の方と一緒に学びます。
※入場整理券は後日お渡しします。

空弁の日

26日(水)は、きりん組以上のクラスで、空の弁当箱に自分でご飯・おかずを詰めるという食育体験の日です。お弁当箱を持ってきてくださるようお願いいたします。

3月の行事予定

- 3日(火) 不審者対応訓練
 - 4日(水) 巡回サポート
 - 10日(火) 総合避難訓練(火災)
 - 11日(水) 誕生会
 - 16日(月) 卒園式総練習
 - 17日(火) お別れ会・職員会議
 - 20日(金・祝) 卒園式
- ※卒園式
祝日ですが、ぱんだ組は出席となりますのでご協力をお願いします。

スキー教室

20日(木)岩木山百沢スキー場にてスキー体験をします。帰園後は、お楽しみパーティーも予定しています。

- 9:30 園出発
- 10:30 レッスン開始
- 12:00 現地出発

今年2020年の
恵方は西南西



社会福祉法人真会 幼保連携型認定こども園

真土保育園

〒036-1323 弘前市大字真土字苧田 125-1
TEL 0172-82-5468 FAX 0172-82-5930
HP <http://www.makotokai.jp>
Mail makotokai@watch.ocn.ne.jp