



暑さも増して、本格的な夏の暑さもすぐそこまで来ているようです。子ども達も汗をたくさんかきながら外遊びを楽しんでいます。夏の暑さに負けないよう体調管理をきちんと行い、楽しい思い出をたくさん作っていきたいと思います。

木村理穂

## 7月の行事予定

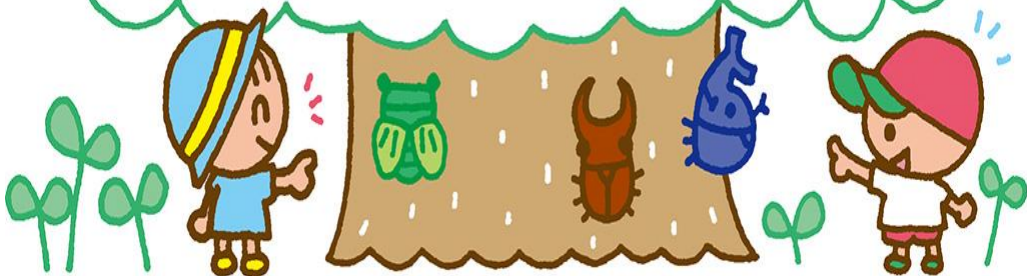
- |                                   |                 |
|-----------------------------------|-----------------|
| 2日(木) 七夕集会                        | 13日(月) 英語教室     |
| 6日(月) 英語教室                        | 14日(火) 避難訓練(火災) |
| 9日(木) かがくタイム                      | 15日(水) 体操教室     |
| 11日(土) TIP-TOP DAY ぞう組<br>※詳細配布済み | 21日(火) 誕生会・職員会議 |
|                                   | 29日(水) キッズフェス   |

### 7月よりスイミングを再開します

日程：3(きりん組体験日)・10・17・31日

- \*ゴーグル・キャップ・タオルなどに、しっかり名前をつけて下さい。
- \*帰宅時には、水着など持ち物の確認をお願いいたします。
- \*休会を希望する月は、前月の最終レッスン日までにお知らせ下さい。

8月の予定 希望保育 8/11~15



**食育だより「旬の野菜を食べよう！」**

四季に恵まれた日本では、それぞれの季節に採れたての旬の食材を味わうことで生活の中に季節を感じてきました。旬とは、その食材が最もおいしく栄養豊かな時期です。夏が旬の野菜には体を冷やしてくれる、キュウリやナス、日焼けした肌を回復させるトマト、汗で流れ出したカリウムを補う枝豆などがあります。これらの食材は真土保育園の畑でも栽培しているので野菜を育てながら旬の野菜を取り入れていきたいと思っています。

ご家庭でも是非、旬の野菜をたっぷり食べて暑い夏を健康で元気に過ごしていきましょう。

### ★11日(土)TIP-TOP DAY【ぞう組対象】

- ・スーパーマーケットで夕食の買い物
- ・スプラトゥーンゲーム
- ・みんなでシネマ体験
- ・クッキング&ディナー
- ・トレジャーハントなど

盛沢山のプランで、1日中楽しんで最高な日(TIP-TOP DAY)にしたいと思います。

### ★29日(水)キッズフェス【全園児対象】

ねぶた運行や夏祭りの中止もなんのそのキッズフェスでお祭り気分を体験します。

- ・さかなつり・射的・ワークシヨップ
- ・千本引き...などを楽しんで、給食も屋台風にし、
- ・焼きそば・フランク・唐揚げ・フライドポテト・ゼリーなど...

遊んで楽し！食べて美味し！一日です。

### 巡回サポート実施のお知らせ

今年度も発達の気になる子への早期支援を行うため、弘前大学医学研究科附属子どものこころの発達研究センターの方が巡回に来ます。保護者の面談も可能です。希望の方はお知らせください。

### 写真のネット販売のお知らせ

【6月のお誕生会】の写真が掲載されています  
 閲覧機関：2020年6月18日～  
 2021年5月31日  
 詳細は、玄関に掲示しています

新しいお友達が

りす組に2名入ります。

### 行事変更のお知らせ

- ★岩小梅もぎ集会は園児不参加です。
- ★松山荘交流会・岩木夏祭りは中止です。