



社会福祉法人真会
 幼保連携型認定こども園 真土保育園
 〒036-1323 弘前市大字真土字苅田125-1
 TEL: 0172-82-5468 FAX: 0172-82-5930
 HP <http://www.makotokai.jp>
 Mail makotokai@watch.ocn.ne.jp

入園おめでとう
 ・りす組に新しいお友達
 が2名入園します。
 ・1月より玉田奈美が
 勤務します。

雪が降り積もり、あたり一面がすっかりと雪景色になりましたね。
 まだまだ油断が出来ない状況下での新年を迎えることになりましたが、子ども
 達が元気に過ごし、笑顔の絶えない園生活を送れるよう感染症予防に努めるの
 はもちろんの事、子ども達一人一人としっかりと向き合っていきたいと思っ
 ています。今年も何卒、よろしくお願いいたします。 鳴海 亜弓



駐車場から車の飛びだしが、危険だとの苦情がありました。左右を確認し、
 安全運転をお願いします。また、滑りやすくなっていますので駐車場内での徐
 行運転や、歩く際も十分に気をつけてくださるようお願い致します。



～1月の行事予定～

- 1～3日年始休暇
- 8日(金)スイミング(以上児)
- 14日(木)かがくタイム(ぞう組)
- 15日(金)スイミング(以上児)
- 17日(日)お遊戯会
- 18日(月)英語教室(ぞう組)
- 19日(火)避難訓練
- 19日(火)体操教室pm(ぞう組)
- 21日(木)誕生会
- 22日(金)スイミング(以上児・水中撮影)
- 25日(月)英語教室(ぞう組)
- 27日(水)内科・歯科検診

お休みしない
 よう願いまし
 ます。



～写真ネット販売のお知らせ～

- ・12月誕生会の写真が12/24よ
 り掲載されています。
- パスワードは配布済みです。
- 玄関にも掲示しています。

～2月の行事予定～

- 2日(火)豆まき集会
- 6日(土)クラス参観
 (午前きりん組、午後ぞう組を
 予定しています。)
- 17日(水)巡回サポート
- 18日(木)スキー教室(ぞう組)



食育だより

1年の始まりは、お正月のお節料理や雑煮など行事食や
 郷土料理を家族で囲んで食べる機会が多いと思います。楽
 しい時間を共有しながら、食事のマナーを再確認してみま
 しょう。

食事の環境を整える

- 食事の前に手を洗う。
- 配膳や後片付けの手伝いをしてもらう。
- テレビを消して食事をする。
- 「いただきます」「ごちそうさま」を大人
 も一緒に言う。
- 誰かと一緒に食べるようにする。
- 食事を清潔にする。

子どもの様子をチェックする

- 「いただきます」や「ごちそうさま」が言えているかな？
 - 正しい姿勢で食べているかな？
 - お茶碗やお椀を上手に持てるかな？
 - 食器を大切に扱っているかな？
 - 口を閉じてモグモグと食べているかな？
 - 食べものをポロポロこぼしていないかな？
 - 好き嫌いをしていないかな？
- お子様の食べる様子を温かく見守りながらマナーを伝えて
 いきましょう。

