



弘前市指定管理 社会福祉法人 真会 H30. 9. 12 発行
西部児童センターだより
 弘前市高杉神原93-2 TEL・FAX 0172-95-3970
 ホームページ <http://www.makotokai.jp>

リンゴの収穫時期にも関わらず、先日の台風で、より忙しい思いをされた方もおいでの事と思います。「まだ、ふじならいっぱいあるから大丈夫!」と言っていた児童もいましたが、これ以上の被害無く収穫できる事を祈っています。

朝晩は、冷え込むようになり、体調を崩している児童が、目立ってきました。センターでは、体力増進を目的に、今月も躰道教室や体操教室など体を動かす行事が沢山あります。気候に合わせた服装や着脱しやすい上着を着るなどし、来館してくださいね。汗拭きタオルも忘れずに!

三上 和美

施設慰問 「観音の里」

1日(月) 14:00~

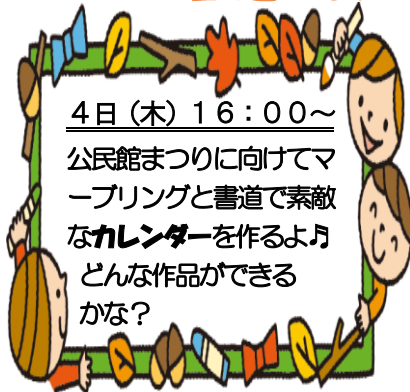
ダンスの披露をします。
 「かたたたき」の歌&
 じゃんけん体操をして
 脳トレをしましょう。
 間違えずに
 できるかな?



アート書道の会

4日(木) 16:00~

公民館まつりに向けてマ
 ーキングと書道で素敵
 なカレンダーを作るよ!
 どんな作品ができる
 かな?



施設慰問 「平成の家」

10日(水) 14:00~

おじいちゃん&おばあち
 ゃん達と一緒に、みんな
 楽しい時間を過ごそう!



今月の目標

友達と力を合わせて
 最後まで頑張ろう。

11月行事予定

12日(月) 縄跳び大会
 19日(月) 誕生会&
 収穫感謝祭
 24日(土) 公民館まつり

体操教室②

15日(月)
 16:00~17:30

高杉小にてマット運
 動や鉄棒などをして
 皆で体を動かし楽し
 もう!

食育出前講座

& ハロウィンクッキング

27日(土)

10:00~12:00

「平成の家」のスタッフに
 よる食育のお話や、楽しい
 クイズ&プチクッキングを
 して美味しいお弁当
 を食べよう!

※当日の参加者は、お弁当
 は要りません。

体力測定週間②

16~18日(火~木)
 16:00~

春同様、握力・長座体前
 屈・上体起こし・反復横
 跳びを測定します。前回
 の記録を超えてみよう!
 レッツチャレンジ!



ハロウィン製作

18日(木) 16:00~

ティッシュの空き箱を
 使ってハロウィンバック
 を作ろう! お菓子や
 小物入れに最適!



クラフトの会

22日(月) 16:00~

公民館まつりに向けて「す
 べり止め」と「毛糸」を使
 ってカラフル小物入れを作
 ります。皆でオリジナルの
 作品を作ろう!



10月行事予定

1	月	施設慰問：観音の里(14:00~) 安全点検日
2	火	
3	水	
4	木	アート書道の会(16:00~)
5	金	誕生会(16:00~)
6	土	職員会議
7	日	休館日/体育の日
8	月	休館日/振替休日
9	火	
10	水	リベロサッカー教室(10:00~) 施設慰問：平成の家(14:00~) ※高杉小休業日
11	木	茶道教室①
12	金	センターだより配布
13	土	Bi・Biとスペース(10:00~) ヒップホップダンス教室(13:30~)
14	日	休館日
15	月	体操教室②(高杉小学校にて)
16	火	体力測定週間②(~18日)
17	水	
18	木	ハロウィン製作
19	金	
20	土	スポーツ検定：縄跳び(10:00~)
21	日	休館日
22	月	クラフトの会(16:00~)
23	火	
24	水	総合避難訓練
25	木	茶道教室②
26	金	躰道教室②(16:00~)
27	土	食育出前講座& ハロウィンクッキング(10:00~)
28	日	休館日
29	月	
30	火	
31	水	※就学時健診

センター
 遊戯室にて

☆各行事への参加は、玄関にある申込用紙に学年、
 名前(フルネーム)を記入して下さい。

※切: 9月28日(金)