

岳陽保育園 えんだより



〒036-1341 弘前市宮地字川添 108-4 TEL:0172-82-3030 FAX:0172-88-6036
 HP <http://www.makotokai.jp> E-mail gakuho@minos.ocn.ne.jp

日中のぽかぽかとしたお日さまがより温かく感じられる程、朝晩の冷え込みに秋の気配が深まる頃となりました。寒暖差も徐々に大きくなり服装の調整も難しい時期ですが、園内ではお遊戯会に向け各クラス楽しんで練習に取り組んでいます。

引き続き新型コロナウイルス感染症の予防と共に、インフルエンザの予防対策もしっかり行い、子ども達が元気いっぱいに過ごすことが出来るようにしていきたいと思ひます。

11月行事予定

1	月	巡回サポート (はあと)	16	火	避難訓練
2	火	交通安全教室 (10:00~11:00)	17	水	誕生会/職員会議
3	水	文化の日	18	木	スイミング
4	木	スイミング	19	金	
5	金		20	土	月刊絵本持ち帰り
6	土		21	日	
7	日		22	月	
8	月		23	火	勤労感謝の日
9	火	体操教室 (ぞう組)	24	水	英語教室 (ぞう組)
10	水	就学時健診 (岩木小学校)	25	木	スイミング
11	木	スイミング	26	金	お遊戯会総練習 (ばんだ・きりん組)
12	金	かがくタイム (ぞう組)	27	土	布団持ち帰り
13	土		28	日	
14	日		29	月	お遊戯会総練習 (ぞう・うさぎ・こあら・りす組)
15	月	食育集会/園内研修	30	火	

内履きが必要です

《保健だより》 インフルエンザの予防接種をうけましょう

新型コロナウイルスワクチン接種が進み、国内の感染者も減少が続いていますが、これからの季節に流行が懸念されるのが、インフルエンザウイルスです。抵抗力の弱い子どもがインフルエンザにかかると、重症化しやすいので予防としても早めにワクチン接種を済ませるようにしましょう。



《食育だより》

9月の食育は栄養バランス(三色食品群)についてでした。食材をからだへの「はたらきごと」に色分けするというものです。

- 血液や筋肉をつくる食材は「赤色」 魚・肉・卵・牛乳など
- エネルギーになる食材は「黄色」 米・パン・いも類など
- からだの調子を整える食材は「緑色」 野菜やきのこ類など

に分類されます。食材の色で分けるのではないので子ども達には少し難しいようでしたがペープサートや空弁のおかずなどで説明すると少しは分かってくれたように思ひます。

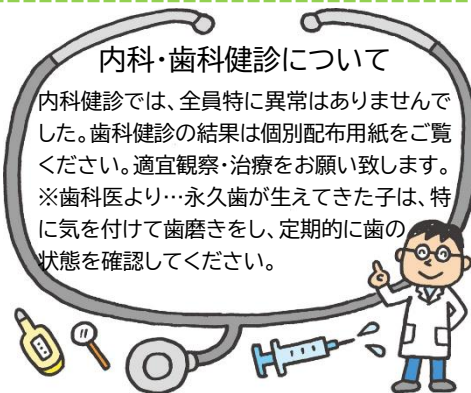
今月は魚の解体を見ます！命をいただくことへの感謝の気持ちを持ちながらおいしく食べましょう！

★なぞなぞ★ まんなかに ぽっかり あながあいた わっかの おやつって なあに？

ふふふーん ぞん

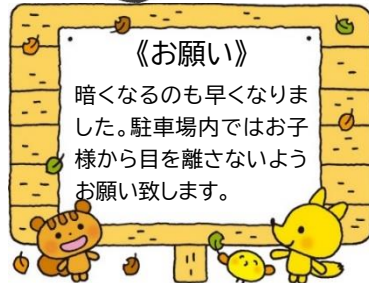
内科・歯科健診について

内科健診では、全員特に異常はありませんでした。歯科健診の結果は個別配布用紙をご覧ください。適宜観察・治療をお願い致します。
 ※歯科医より…永久歯が生えてきた子は、特に気を付けて歯磨きをし、定期的に歯の状態を確認してください。



《お願い》

暗くなるのも早くなりました。駐車場内ではお子様から目を離さないようお願い致します。



《爪を切って清潔に》

つめが伸びていると、つめの間にばい菌が繁殖しやすくなります。また、乳幼児のやわらかい肌に傷つける危険性もあるので、こまめにつめのチェックをしてください。



《12月の行事予定》

- 12日(日) お遊戯会
- 20日(月) 誕生会
- 21日(火) もちつき会
- 30日(木)~1月3日(月) 年末年始休暇