

R7年度 幼保連携型認定こども園岳陽保育園

10月園だより

社会福祉法人真会

幼保連携型認定こども園 岳陽保育園

〒036-1341 弘前市宮地字川添 108-4

TEL : 0172-82-3030/FAX:0172-88-6036

E-mail : gakuho@minos.ocn.ne.jp

HP : http://www.makotokai.jp

気持ち良い秋晴れの下、戸外で伸び伸びと体を動かすことを楽しんでいる子どもたち。昼夜の気温差に秋の深まりを感じているこの頃です。運動・アート・食べ物などいろいろな秋を感じながら健康管理に十分気を付けていきたいと思います。

10月の行事予定

- 1日(水) マラソンデー
3日(金) 英語教室(ぞう組)
6日(月) 身体測定/総合避難訓練/お月見会
7日(火) 歯科健診(9:00)/体操教室(ぞう組)
8日(水) 内科健診(13:00)
11日(土) 参観日(幼児食育健康講座 9:40~9:55)
15日(水) 食育集会(カレークッキング)
17日(金) 英語教室(ぞう組)
21日(火) 誕生会/月刊絵本持ち帰り
24日(金) かがくタイム(ぞう組)
25日(土) アドベンチャーランド/タオル持ち帰り
28日(火) 後期交通安全教室
★スイミング★ 9日(木)・16日(木)(参観)・23日(木)

運動着を着用
してきてくだ
さい

11月の予定

- 1日(土) りんご収穫祭(ぞう組)
18日(火) 誕生会
22日(土) 岩木文化祭(ぞう組)
26日(水) お遊戯会総練習

11日(土)参観日

偏食や大事な幼児期の食事について弘前市健康増進課の方が講話します。

短命県 返上!!

15日(水)きりん・ぱんだ・ぞう組

カレークッキングをします。

畑でとれたじゃがいも・かぼちゃ・さつまいもを使います。エプロンと三角巾の準備をお願いします。(6~10日までの間に持ってきてね)

保健だより

インフルエンザ対策はお早めに

インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう!

予防のために

- ① 予防接種を受けるようにする
- ② 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- ③ 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
- ④ 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- ⑤ 室温は20℃前後、湿度は60%くらいを保つ
- ⑥ 人混みを避ける

たっぷりの
睡眠も大切!

薄着で元気!

薄着していると、冷たい外気が刺激となって、自律神経などの神経系全体が活発に働くようになります。体温調節機能も高まるので、かぜをひきにくく、寒さに対する抵抗力が強い体になれるというわけです。

また、薄着は運動能力の発達を促すともいわれます。もこもこ着込んでいては、動きにくくて活動的になれませんね。かぜに負けず、元気に体を動かしてあそべるよう、薄着を習慣づけていきましょう。

内科・歯科健診

なるべくお休みしないで
登園してくださいね!



10月から「赤い羽根
共同募金運動」がスタートします。

赤い羽根募金は地域の為に使われます。
ご協力をお願いします。