



子育て支援センターだより



青空の下、トンボが飛び交い、草むらからは虫たちの澄んだ鳴き声が聞かれるようになりました。暑さの中にも、時折吹く風は着実に秋を運んでいます。

朝夕涼しくなると、夏の疲れがどっと出るかもしれません。体調がすぐれない時は思い切ってゆっくり休みましょう。メリハリのついた生活で元気に過ごしていきましょう！



※状況により、各種行事は変更・中止になる場合があります。初めてご利用になる際の電話予約時には、必ず連絡先をお知らせくださるようお願いいたします。



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
4	5	6	7	8 園庭開放	9 ちびっこクラブ	10
11	12	13	14 ヨガサークル	15 げんきっこクラブ	16 くらふと	17
18	19 敬老の日	20 誕生会 7月.8月.9月	21 ヨガサークル	22 育児講座 ☆プラバン・レジンを楽しもう	23 秋分の日	24
25	26	27	28	29	30	



弘前市大字紙漣沢字山越 8-14

☎ 84-3103

*申し込み・お問い合わせは上記まで
支援センター開放日
(月曜日～金曜日)
9時～14時



相馬中学校より空地を挟んで隣の相馬こども園内にあります☆



- ★必ず電話で予約をしておいで下さい。
(1日5組限定)
各種行事は 10:00～11:00 を予定しています。
予約が5組になり次第、受付を終了させていただきますので、ご理解よろしくお祈いします。
- ★大人の方はマスク着用をお願いします。また、お子様用に水分補給のための水かお茶をお持ちください。
- ★鼻水や咳などの風邪症状がある場合はご利用をお控えください。



9月8日(木) 10:00~11:00 ★9/1(木) 予約開始
園庭開放

園庭の遊具で遊んだり、砂遊びをします。服が汚れることもありますので着替えをお持ち下さい。雨天時は遊戯室で遊びましょう。



9月16日(金) 10:00~11:00 ★9/9(金) 予約開始
くらふと(手作りサークル)

ミシンに限らず、縫い物をしたい方はお子さま連れでどうぞ。お母さんとお子さんの飲み物、布、型紙、糸、針、その他必要な物を持っておいで下さい。

9月9日(金) 10:00~11:00 ★9/1(木) 予約開始
ちびっこクラブ(ハイハイやつたい歩きでたくさん遊びましょう)

- 身長、体重を測り、今月の記念写真を撮ります。(のびのびノート作成)
- 2種類のマットの山を登ったり下りたり、手作りトンネルをくぐったり、いないいないばあや風船など、体を使ったいろいろなあそびをします。



9月20日(火) 10:00~11:00 ★9/13(火) 予約開始
7、8、9月生まれ誕生会

- 誕生児のお友達には誕生カードのプレゼントがあります。
- うたをうたったり、シアターを見たりします。



9月14・21日(水) 10:00~11:00 ★9/7(水) 予約開始
ヨガサークル

家事やお子さんのお世話で自分のことは後回し…。いつの間にか、背中や肩が内向きに丸く固まっていませんか？たまにはヨガでゆったりと体をほぐし、伸ばしませんか？体が温まり、全身の血の巡りがよくなります。

持ち物…マスク、汗拭きタオル、飲み物、お子さんの飲み物



9月22日(木) 10:00~11:00 ★9/13~9/20(材料準備の都合上、早めに締め切ります)
育児講座「プラバンやレジンを楽しもう」

プラバンでネームプレートやレジンでキーホルダーを作ります。いろいろな材料を用意しておきますので、一人1個オリジナルのものを作ってみませんか？大人でも想定外の面白さです。使いたい図案等ありましたらお持ち下さい。

10月のイベント予定

- 5日(水) ヨガサークル
- 7日(金) ちびっこクラブ
- 12日(水) ヨガサークル
- 13日(木) くらふと
- 14日(金) げんきっこクラブ
- 18日(火) フラワーアレンジメント
- 24日(月) ハロウィンお楽しみ会



9月15日(木) 10:00~11:00 ★9/7(水) 予約開始
げんきっこクラブ(うんどうかいごっこ)

- 身長、体重を測り、今月の記念写真を撮ります。(のびのびノート作成)
- ボンボンを持って体操したり、かけっこや玉入れ、「はじめてのおつかい」をモチーフにした障害走もします。

