

# 3月園だより

社会福祉法人真会 幼保連携型認定こども園岳陽保育園  
 〒036-1341 弘前市宮地字川添 108-4  
 TEL:0172-82-3030 FAX:0172-88-6036  
 HP: <http://www.makotokai.jp>  
 E-mail: [gakuho@minos.ocn.ne.jp](mailto:gakuho@minos.ocn.ne.jp)

春の訪れを感じる季節となりました。卒園式の歌を練習する声が聞こえ始め、年長さんを送り出す寂しさや子ども達が一步階段を登る頼もしさ、そして新しい出会いが待っている嬉しさなど、さまざまな感情が湧き上がってきます。残りわずか一日一日を大切に子ども達と過ごしていきたいと思ひます。

## 3月 行事予定

- 3日(火)ひなまつり会
- 4日(水)総合避難訓練
- 6日(金)英語教室(ぞう組)
- 9日(月)食育集会
- 10日(火)体操教室(ぞう組)
- 11日(水)おわかれ会
- 13日(金)かがくタイム(ぞう組)
- 14日(土)アドベンチャーランド
- 16日(月)卒園式総練習(ぞう組)
- 22日(日)卒園式(ぞう組)
- 28日(土)アドベンチャーランド  
タオル洗濯日

## 🌊 スイミング 🌊

5日、12日、19日  
 26日きりん、ぱんだ組のみ

## お知らせ&お願い

○「ギャラリーあねっこ」で絵馬コンテスト開催！  
 展示期間 3/8(日)~3/22(日)ぞう組の絵馬もあります。  
 お子さんと一緒に絵馬鑑賞に「ギャラリーあねっこ」へどうぞ！  
 3/10(火)ぞう組は絵馬の鑑賞・300円で買い物します。  
 ○3月22日(日)の卒園式は10時開式です。ぞう組と保護者の参加となります。  
 ○3月29日(日)休日保育は新年度準備のためお受けできません。ご理解のほどよろしくお願ひいたします。

## 4月の行事予定

- |             |                |
|-------------|----------------|
| 1日(水)入園進級式  | 14日(火)体操教室     |
| 3日(金)かがくタイム | 21日(火)歯科健診(am) |
| 6日(月)身体測定   | 22日(水)内科健診(pm) |
| 8日(水)食育集会   | 28日(火)避難訓練     |

\* 歯科健診・内科健診は、なるべくお休みしないようにお願ひします

## 食育だより

### ◀食育ピクトグラムについて▶

もっともっと食育に関心を持ってもらおうと9月から取り入れた「食育ピクトグラム」は、形や図が分かりやすいため、この絵はこの意味だろうと想像する子も増え、よい取り組みだったと感じています。来年度はこの「食育ピクトグラム」をもっと活用して取り組んでいきたいと思ひます。

### ◀1年間の身体測定の結果▶

4月からの身長・体重の記録をグラフ(成長曲線)にしたものを配布します。標準範囲内でなだらかな曲線になっていることが理想です。うちの子はどのあたりかなど、参考にしてください。

### ◀おわかれ会▶

3月11日(水)の「おわかれ会」のバイキングメニューが決定しました。ぞう組に食べたいメニューをリサーチした結果です…  
 ★唐揚げ ★ミートボール ★ピザ ★キッシュ ★ニコちゃんポテト  
 ★カレーラーメン ★ピラフ ★サラダバー ★チョコバナナパフェ

## 1歳でも花粉症になる？

花粉症になるのは小学生ころからと言われていましたが、最近では少ないながらも1歳過ぎでかかる子もいるそうです。小さい子はつらさを言葉で伝えることができないので、気になる症状が見られたら、一度病院の受診をお勧めします。

### 気になる症状

水っぽい  
鼻水が続く

外に出たときに  
目をかゆがる

目がくじく  
じゅじゅしている

### なってしまったら

- 花粉の飛ぶ時期は、布団を外に干さない
- 部屋に入るときは、服に付いた花粉をはらう
- 外から帰ったら、ぬれたタオルで顔をふく