



令和6年度  
幼保連携型認定こども園岳陽保育園

5月 えんだより

社会福祉法人真会  
幼保連携型認定こども園岳陽保育園  
036-1341 弘前市宮地字川添 108-4  
TEL0172-82-3030 FAX0172-88-6036  
HP: <http://www.makotokai.jp>  
E-mail: [gakuho@minos.ocn.ne.jp](mailto:gakuho@minos.ocn.ne.jp)

新年度がスタートし1か月が過ぎ、暖かく過ごしやすい季節となりましたね。新しい環境にもだいたい慣れてきた子どもたちは「この虫なあに?」「きれいなお花さいてるね」といろいろなことに興味津々の様子! 探索をしたり思いっきり走ったりしながら外遊びを楽しんでいます。今月も子どもたちが楽しく元気に過ごせるよう一人ひとりの体調管理にも十分に気を付けていきたいと思えます。



### 6月の行事予定

- 5日(水) 遠足(以上児)  
(平川中央公園)
- 11日(火) 運動会総練習
- 22日(土) 運動会
- 25日(火) 誕生会
- 29日(土) 運動会予備日



### 5月の予定

- 1日(水) 子どもの日集会
- 8日(水) 英語教室(ぞう組)
- 14日(火) 体操教室(ぞう組)
- 20日(月) 避難訓練/食育集会(未満児)
- 21日(火) 誕生会・月刊絵本持ち帰り
- 22日(水) 英語教室(ぞう組)
- 24日(金) かがくタイム(ぞう組)
- 25日(土) 参観日
- 28日(火) 消防署見学(ぞう組) 東分署
- ★スイミング9日(木) きりん組体験・16日(木)  
23日(木)・30日(木)



### 作品展示のお知らせ

- 「弘前りんご花まつり」  
5/4日(土)~6日(月) 10:00~15:00  
りんご公園、りんごの家 1F (ぞう組)
- イオンタウン「家族の似顔絵展」  
4/26日(金)~5/12日(日)  
イオンタウン弘前樋の口店  
(ぱんだ・ぞう組)



### 食育のおしらせ

今年度初めての食育集会では「食育ってなあに?」をテーマにこれからの活動についてイラストを使って分かりやすく説明しました。「食事のマナー」の寸劇は、子ども達から正しい食器の置き方や座り方などたくさん声が聞かれました。(みんなよく知ってる!) 食事のマナーを含め、1年間食育集会で様々な事を伝え、楽しく食事が出来るようにしたいと思います。



### ほけんのおしらせ

新年度、環境の変化などにより体調を崩しやすい時期です。規則正しい生活のリズム作りを心がけましょう。

#### ・早寝早起きを心がけましょう

夜は9時頃までには寝るようにし、朝は6時に起きるようにがんばりましょう。十分な睡眠は「日中の疲れをとる」「体の成長を促す」ことにつながります。



#### ・朝ごはんをきちんと食べよう



朝食を食べることで体が目覚め、その日の体のリズムが始まります。よく噛んでしっかり食べましょう。

#### ・朝、家で排便をしましょう

朝ごはんを食べると、腸の働きが活発になり便が出やすくなります。朝はどうしても慌ただしくなりがちですが十分なトイレタイムをとれるようにしましょう。



### ぞう組のおしらせ

5/28日(火)は消防署見学があります。8:15までに登園をお願いします。東分署で、消火体験・煙体験 地震体験に参加します。



内科健診の結果：受診した園児全員異常ありませんでした。

歯科健診の結果：個別に配布した結果をご確認ください。

~歯科医から~仕上げ磨きを丁寧に行いましょう。

虫歯のある子は早めに治療しましょう。