

夏のように暑い日もあれば、まだまだ肌寒い日もあり、体調管理が難しい季節ですね。調節しやすい衣服の準備をありがとうございます。そんな変わりやすい天気の中でも、子ども達は今月末に控えた運動会を楽しみに、張り切って練習に取り組んでいます。一人一人の頑張りを褒めながら、本番に向かっていけたらと思います。そして、遊ぶ時には思い切り遊び、梅雨時期ならではの遊びも楽しんでいきたいと思います！

今月の予定

- 2日(月) スイミング 9時出発
- 3日(火) 体操教室
- 5日(木) スイミング
- 6日(金) 英語教室
- 10日(火) 運動会総練習
- 12日(木) ヤマメ稚魚放流(ぞう) 長靴
- 13日(金) かがくタイム
- 16日(月) 身体測定
- 17日(火) ふれあい遠足(ぞう)
- 18日(水) 避難訓練
- 19日(木) スイミング
- 20日(金) 英語教室
- 21日(土) 運動会(9時開始)
- 25日(水) 誕生会・職員会議
巡回サポート
- 26日(木) スイミング

9時40分出発
相馬地区老人クラブ
の方々と一緒です☆

開始時刻：9時
※雨天は遊戯室で
行います。

今年度も、大清水
学園の先生に担当
していただきます。
相談などあれば、
いつでもお知らせ
下さいね。

家族の似顔絵展があります☆
(ぞう・ぱんだ・きりん)

日時：5月30日(金)
～6月15日(日)

場所：イオンタウン弘前橋のロ

おねがい

靴のサイズはありますか？
脱げやすい、転びやすいといった
姿も見られますので、今一度ご確
認のうえ、サイズの合った靴の準
備をお願いします。
また、天気の良い日は練習や園
庭遊びをするので、長靴ではなく
動きやすい靴で来て下さいね☆

☆園庭での遊び方☆

- リュックを背負ったまま遊具で遊ぶと危
険です。必ず降ろして遊びましょう。
- 駐車場は車の行き来があります。楽し
い気持ちで走ってはいけません。

約束を守って、安全に楽しみましょう！

ほけんだより

6月4日～ 歯と口の健康週間！

歯はかたい食べ物も噛めるようにエナメル質で覆われています。
しかし、乳歯は永久歯に比べてエナメル質が薄く、むし歯になり
やすいのです。
小さなころから、歯みがきの習慣をつけて歯を守りましょう！

歯みがきで虫歯を防ぐ！

歯みがきを好きになる 3つのポイント

ポイント1 好きな歯ブラシを使わせる

ポイント2 やさしく見守る

ポイント3 仕上げみがきは痛くない

実験！ 歯が溶けるって？

歯が溶けて虫歯になると言われても、
子どもにはピンとこないかもしれませ
ん。乳歯が抜けたときに、その歯をお酢
につけてお子さんといっしょに観察し
てみましょう。1日ほどで歯の表面がボ
ロボロと溶けていくのが見られます。

7月の予定

7日(月) 七夕集会

10日(木) ぞう組スペシャルデー

19日(土) 観劇「おこんじょうるり」

22日(火) 夏まつり

ぞう組スペシャルデーが

年間行事予定から変更になっています！

スイミングはきりん・ぱんだ組が行きます。