



相馬こども園

令和2年度 **9月えんだより**

社会福祉法人 真会 相馬こども園

〒036-1504 弘前市紙漣沢字山越 8-14

TEL 0172-84-3103 FAX 0172-26-6355

HP <http://www.makotokai.jp>

MAIL soumako@makotokai.or.jp

日中は、まだ夏と変わらないような暑い日もありますが、岩木山に沈む夕日が随分と早くなり、朝夕は涼しい風が吹くようになりました。子ども達は、夏ならではの遊びを十分に楽しみ、また、運動会の練習を暑さにも負けず頑張ってきました。少し日焼けした表情は、一段とたくましくなったように見えます。

夏の疲れが出やすいこの時期を、健康に過ごせるように配慮しながら、これまでの体験が次の成長につながるような活動を取り入れていきたいと思えます。

— 小泉 育子 —

9月の行事予定

3日(木)	スイミング	17日(木)	スイミング
4日(金)	科学教室	18日(金)	誕生会 職員会議
5日(土)	運動会	24日(木)	スイミング
7日(月)	英語教室	28日(月)	避難訓練
8日(火)	体操教室	29日(火)	食育集会 園内研修
10日(木)	スイミング		

運動会は、9時半開始です。コロナ対策をした上で応援をよろしくお願ひします。

10月の行事予定

2日(金) 歯科検診9時半～
内科健診13時～
29日(火) 高齢者教室
【そう組、ばんだ組が参加します】

食育だより

～子供のうちに身に付けておきたい食習慣～

- ①規則正しい食習慣(朝食は必ず食べる)
- ②おやつに関する食習慣(おやつは決められた時間に決められた量を！・ジュースは嗜好品、おやつと考える)
- ③食べ方に関する食習慣(よく噛んで食べる・正しい姿勢で食べる)

子供のうちに身につけた正しい食習慣は、一生ものの宝になります。幼い子供は、自分で食を選択することができません。私たち大人が導いてあげたいものです。

～畑の野菜を収穫しました～

春に苗植えをしたミニトマト・ピーマン・じゃがいも・スイカなど、ぞう組さんが歓声をあげながら収穫をしました。普段は、野菜が苦手な子も「自分たちで作った野菜は食べられるよ～」と食べようと挑戦する姿が見られました。「作る」から「食べる」まで繋がる体験が子ども達の食への関心を高めることが出来ました。

9月から、新しいお友達が1名、りす組に仲間入りします。どうぞよろしくお願いいたします。

