



弘前市指定管理 社会福祉法人 真会 R2. 1. 16 発行  
弘前市高杉字神原93-2 TEL・FAX 0172-95-3970

# 西部児童センターだより

ホームページ <http://www.makotokai.jp> メールアドレス [seibujido@makotokai.or.jp](mailto:seibujido@makotokai.or.jp)

底冷えのする日が続いています。それもそのはず！2月は「如月」とも言われますが、これは寒さのために衣を着る月、「衣更着」が由来とされています。動きが鈍るほどの厚着は避けたいですが、衣服の調節に気を配り、体を動かしながら厳しい寒さを乗り越えたいですね。

今月もユニカール大会やストレッチ教室で体を動かし、マンカラ大会で頭をスッキリさせ、心身ともに健康的な日々にしましょう。

八木橋 未央



## ユニカール大会

1日(土)

13:00~16:00

12月より延期されたユニカールを、**ふれあいセンター**にて行います。送迎があるので、雪が降っても大丈夫！3年生以上のみなさん！申し込み待っています♪



## ストレッチ教室

7日(金) 16:00~

リラックスしながら頭と体をスッキリさせましょう♪ ゆったりとした音楽を聴きながら、寒さで縮こまってしまった筋肉を柔らかくほぐしていきます。



## マンカラ大会

8日(土) 10:00~

おはじきを使った遊びです。やったことが無い人は、この機会にぜひ挑戦してみてください。頭を使った駆け引きで、トーナメントを勝ちあがれ！



## スポーツ検定(竹馬)

25日(火) 16:00~

前回は全ての級に合格した「達人」がいました！今回も普段の活動時間で、コツを掴むまでいっぱい練習をしてください。

次の「達人」は誰かな？



### 今月の目標

センターの物を大切に使う



令和2年度のセンター利用

申込書の締め切りは

1月31日(金)

までとなっておりますので、お忘れのないようお願いいたします。



## 2月の行事

1 土	ユニカール大会(13:00~16:00)
2 日	休館日
3 月	12月より予定変更
4 火	職員会議
5 水	リベロサッカー教室(16:00~)
6 木	
7 金	ストレッチ教室(16:00~)
8 土	マンカラ大会(10:00~) ヒップホップダンス教室(13:30~)
9 日	休館日
10 月	
11 火	建国記念の日/休館日
12 水	センターだより配布
13 木	茶道教室①
14 金	
15 土	
16 日	休館日
17 月	避難訓練
18 火	
19 水	誕生会(16:00~)
20 木	茶道教室②
21 金	
22 土	三世代交流ひなまつりお茶会(10:30~)
23 日	天皇誕生日/休館日
24 月	振替休日/休館日
25 火	スポーツ検定:竹馬(16:00~)
26 水	
27 木	
28 金	運営委員会
29 土	



## 3月の主な行事

- 7日(土) メモリアルパーティー
- 9日(土) スポーツ検定(一輪車)
- 16日(月) リフティング大会
- 24日(火) 総合避難訓練
- 27日(金) オセロ大会
- 28日(土) 母親クラブ総会
- 30日(月) 大掃除



## 三世代交流 ひなまつりお茶会

22日(土) 10:30~



瑞風園で行います。「おもてなし」の心で、お客さまをお迎えしましょう。茶道教室で学んだお茶の点て方やお作法、立ち居振る舞いを披露する時です。茶道教室以外の人も、ぜひ参加してみてくださいね。

各行事への参加は、玄関にある申し込み用紙に学年、名前を記入してください。

※切: 1月28日(火)