



〒036-1341 弘前市宮地字川添 108-4
 TEL:0172-82-3030 / FAX:0172-88-6036
 HP <http://www.makotokai.jp> E-mail gakuho@minos.ocn.ne.jp

朝晩すいぶん涼しくなった今日この頃！岩木山や周りの木々も少しずつ色づき始め、子ども達は季節の移り変わりを感じながら戸外遊びを楽しんでいます。秋の自然に触れつつよく遊び、よく食べ、よく眠り、丈夫な体作りをしたいと思います。新型コロナウイルス等への対策も引き続き行い、今月も元気に乗り越えましょう。

10月の予定

1	金		16	土	
2	土		17	日	
3	日		18	月	
4	月		19	火	総合避難訓練
5	火		20	水	英語教室 9:00~9:45 月刊絵本持ち帰り
6	水	英語教室 9:00~9:45	21	木	スイミング
7	木	スイミング	22	金	誕生会/職員会議
8	金	かがくタイム 10:00~11:00	23	土	
9	土	運動会 第1部 9:00 きりん・うさぎ組 第2部 10:30 ぞう・ばんだ組	24	日	
10	日		25	月	
11	月		26	火	
12	火	体操教室 9:30~10:30	27	水	内科・歯科健診
13	水		28	木	スイミング
14	木	スイミング	29	金	
15	金	食育集会/空井の日 園内研修	30	土	布団持ち帰り
			31	日	

なるべくお休みしないようお願いします

お弁当箱を忘れてないね

【お知らせ】

- 運動会について…雨天時は中止(別日に園児だけでミニ運動会を行う予定)で通常保育となります。その場合は、お弁当デーとなりますのでご用意をお願いします。
- 10月中に天候をみてマラソン大会を行う予定です。

給食だより

先月の食育活動ではぞう組が掘ったじゃがいもでカレークッキングをしました。「家でもお手伝いしているよ」「お泊り会でもやったよね」と、皮をむいたり切ったり炒めたり、みんなで協力してカレーを作りました。出来上がったカレーを食べて「給食のカレーよりおいしい!!」「お家でも作ってみる!」などいろいろな感想がでました。新型コロナウイルスの影響で行事が延期や中止となり少し寂しいですが、食育活動では楽しく安全にクッキングを体験できたと思います。今月は空弁の日を予定しています。みんなで楽しくお弁当をつめましょうね。 村上菜緒

なぞなぞ いちわなの にわいるとりってなあに?

★新しいお友達★

りす組 1名
入園おめでとう!

★11月の行事予定★

- 2日(火) 交通安全教室
- 29日(月) お遊戯会総練習

保健だより

「子どもの靴の選び方」

子どもの靴を「すぐ大きくなるから」と大きめのサイズを選んでいませんか? 子どもの足は非常にデリケートと言われています。最近、土踏まずのアーチが形成されていない扁平足の子どもが増えています。その原因の一つに「靴の選び方の間違い」があります。足に合っていない靴を履いていると、姿勢も悪くなり、そのまま骨格が形成されてしまうので足に合った靴を選び、思い切り遊ばせてあげましょう。

おねがい



引き続きマスク着用、手指の消毒、検温等の新型コロナウイルス感染症への対策をお願いいたします。※予備のマスクを持たせていただければと思います。



歯ブラシの毛先が開いていませんか? ブラッシング効果の低下や雑菌の繁殖の恐れがあります。確認・交換をお願いいたします。

着替えの補充を♪

衣替えの時期です。着替えの補充をお願いいたします。



行スウコ...とリこの多ワ会ワ