

朝晩ずいぶん涼しくなった今日この頃!岩木山や周りの木々も少しずつ色づき 始め、子ども達は季節の移り変わりを感じながら戸外遊びを楽しんでいます。秋の 自然に触れつつよく遊び、よく食べ、よく眠り、丈夫な体作りをしたいと思います。 新型コロナウイルス等への対策も引き続き行い、今月も元気に乗り越えましょう。

1	金		16	土	
2	±		17	日	
3	田		18	月	
4	月		19	火	総合避難訓練
5	火		20	水	英語教室 9:00~9:45 月刊絵本持ち帰り
6	水	英語教室 9:00~9:45	21	木	スイミング
7	木	スイミング	22	金	誕生会/職員会議
8	金	かがくタイム 10:00~11:00	23	土	なるべくお
9	±	運動会	24	日	休みしない
		第1部9:00 きりん・うさぎ組 第2部 10:30 ぞう・ぱんだ組	25	月	ようお願い
10	日		26	火	いたします
11	月		27	水	内科·歯科健診
12	火	体操教室 9:30~10:30	28	木	スイミング
13	水		29	金	
14	木	スイミング	30	土	布団持ち帰り
15	金	食育集会/空弁の日 園内研修	31	日	

〒036-1341 弘前市宮地字川添 108-4

TFI:0172-82-3030 / FAX:0172-88-6036

HP http://www.makotokai.jp E-mail gakuho@minos.ocn.ne.jp

#### 【お知らせ】

○運動会について…雨天時は中止(別日に園児だけでミニ運動会を行う予定)で通 常保育となります。その場合は、お弁当デーとなりますのでご用意お願いします。

○10月中に天候をみてマラソン大会を行う予定です。



## ★11月の行事予定★

2日(火)交通安全教室 29日(月)お遊戯会総練習



### 給食だより

先月の食育活動ではぞう組が掘ったじゃがいも でカレークッキングをしました。「家でもお手伝いし ているよ」「お泊り会でもやったよね」と、皮をむい たり切ったり炒めたり、みんなで協力してカレーを作 りました。出来上がったカレーを食べて「給食のカレ ーよりおいしい!!」「お家でも作ってみる!」などいろ いろな感想がでました。新型コロナウイルスの影響 で行事が延期や中止となり少し寂しいですが、食 育活動では楽しく安全にクッキングを体験できたと 思います。今月は空弁の日を予定しています。みん なで楽しくお弁当をつめましょうね。 村上菜緒

なぞなぞ いちわなのに にわいるとりってなぁに?

# 保健だより 「子どもの靴の選び方」

子どもの靴を「すぐ大きくなるから」と大き めのサイズを選んでいませんか? 子どもの 足は非常にデリケートと言われています。最 近、土踏まずのアーチが形成されていない 扁平足の子どもが増えていますが、その原 因の一つに「靴の選び方の間違い」があり ます。足に合っていない靴を履いていると、 姿勢も悪くなり、そのまま骨格が形成されて しまうので足に合った靴を選び、思い切り遊 ばせてあげましょう。

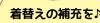




引き続きマスク着用、手指の消毒、検温 等の新型コロナウイルス感染症への対策 をお願いいたします。※予備のマスクを 持たせていただければと思います。



歯ブラシの毛先が開いてい ませんか?ブラッシング効果 の低下や雑菌の繁殖の恐 れがあります。確認・交換を お願いいたします。



衣替えの時季 です。着替えの 補充をお願い いたします。







お弁当箱を忘れないでね