



いよいよ暑い夏がやってきました★子ども達は暑さに負けず、汗をかきながら元気に遊んでいます。ねぷたに花火、お祭りなどイベントたくさんの夏ですが、保育園でも水遊びや氷遊びなど夏ならではの遊びを思いっきり楽しみたいと思います。暑さから疲れが出やすい時期でもあるので、よく食べてよく寝て、水分補給や休息を心掛けながら夏を乗り切りたいと思います。

吹田鞠奈



8月の予定

- 2日(金) かがくタイム(ぞう組)
- 5日(月) 身体測定
- 6日(火) 食育集会
- 10日(土) JA なつまつり(ぞう組)/布団持ち帰り
- 13日(火)~16日(金) 希望保育
- 16日(金)~30日(金) 柴田学園短大生(2年)実習
- 19日(月) 避難訓練
- 20日(火) 体操教室(ぞう組)
- 27日(火) 誕生会/月刊絵本持ち帰り
- 28日(水) 英語教室(ぞう組)
- 31日(土) シーツ・タオル持ち帰り

★スイミング★

1日(木)・8日(木)・22日(木)・29日(木)

食育だより

7月の食育集会では、こあら・うさぎ組で「なつのやさいなーんだ？」をテーマに夏野菜の紹介とその日の給食のハヤシライスに使うトマトをつぶしました。夏野菜を実際に触ったり、においをかいだり子ども達は興味津々でした。トマトをつぶすときは袋の中ですべらないようにゆっくりぎゅーっ、豪快にぎゅっぎゅっとする子など、それぞれのつぶし方で上手につぶしていました。その後の給食ではハヤシライスに入れたトマトを探しながら食べてしっかりとトマトの味を感じていたようです。

この夏は夏野菜を食べて暑い日々を元気に過ごしたいですね。

【9月の行事予定】

- 1日(日) 岩木敬老会(ぞう組)
- 11日(水) 食育集会(カレークッキング)
- 18日(水) 誕生会
- 27日(金) 前期交通安全教室(ぞう組)
城北公園交通広場にて

※お米大使が岳陽保育園にやってきまーす!
詳細が決まり次第お知らせします。

おしらせ

- ★東奥信用金庫岩木支店にてぞう組の作品を展示しています。
『7月22日(月)~8月23日(金)』
- ★汗をかく事が多くなります。こまめに着替えをしていき、子ども達の体調管理に努めていきたいと思ひます。多めに衣服の準備をして、持たせて下さるようお願いしませう。

夏の水分補給

人は汗をかくことで、体温調節しています。体内の水分が不足すると、汗を出せず、体温が上がってしまいます。特に子どもは脱水症状を起こしやすいので注意が必要。こまめに水分補給を!

クイズ 正しい水分補給はどっち?

- ① 飲み方は?
 - A 1回にたくさん飲む
 - B 1回分は少なめに、回数を多く飲む
- ② 飲むなら?
 - A 炭酸飲料やジュース
 - B 水や麦茶
- ③ いつ飲む?
 - A のどが潤いたら飲む
 - B のどが潤く前から飲んでおく

※このクイズは、園児さんへのアンケート結果に基づいて作成されています。

